

東京
エキマチ
スポーツ

tokyo
ekimachi
sports

Morning YOGA

[モーニング ヨガ]

インストラクター

YUKO

ホットヨガスタジオでのヨガ・ピラティスの指導の他、産前産後のママ、ベビーからキッズへと、どの年代にもヨガが身近なものであるようにと親子ヨガや、赤ちゃんの脳科学に基づいたベビトレヨガ(ベビーヨガ)教室を開催。
ヨガ・ピラティスインストラクター。
パレトン ソール・シンセシスインストラクター。
ベビトレヨガ®認定講師。
産前・産後ヨガインストラクター。
キッズヨガインストラクター。

グランルーフの帆の下で、
心地よい朝日を浴びながら
体も心もリフレッシュ。

「朝の風を感じながら、
アクティブな1日を
スタートしてみませんか？」

服装・持ち物

ヨガができるウェアでお越しください。
屋外での開催です。
ヨガマットをご用意致しますので、
お気軽にご参加ください。

その他

雨天中止。中止の場合は、開催前日17時迄に東京駅Facebook
(<https://www.facebook.com/TheTokyoStation>)でお知らせします。
中止の場合の返金方法につきましても併せて掲載いたします。
シャワー：数に限りがございます。事前にご予約ください。



Tokyo Station City

8.2 wed
7:20—8:20

定員
50名

グランルーフには7:00からご入場いただけます。

会場

東京駅八重洲口
グランルーフ
2Fデッキ

開始時間までに会場へお越しください。

申込
方法

事前にTHE JEXER TOKYO Annex
(鉄鋼ビルディング南館5F)へお電話又は
ご来店のうえお申込みください。
開催前日まで受け付けておりますが、
定員に達し次第受付を終了いたします。
参加費お支払い後申込完了となります。

申込先

THE JEXER TOKYO Annex TEL:03-6206-3123

参加費

1,000円(税込)

※お申込み時にお支払いください。
※お客様都合のキャンセルによる
返金は致しかねます。

参加者全員にミネラルウォーターと
ウェットタオルをプレゼント!

