

# 東京エキマチ T O K Y O E K I M A C H I S P O R T S スポーツ

エクササイズをしながらダンスも身につけることができる!

## TRF EZ DO in TOKYO STATION イージー・ドウ・ダンササイズ DANCERCIZE



インストラクター MAI

5/22 tue  
20:00—21:00

定員  
50名

会場

東京駅八重洲口  
グランルーフ2Fデッキ

※着替え場所はありません。  
体が温まるまでは温かい服装でのご参加をお願いいたします。

「TRF イージー・ドウ・ダンササイズ」

リアルダンスエクササイズとは

参加費 1,000円(税込)

※お申込み時にお支払いください。(お電話でお申込みの場合は前日までのお支払いとなります)  
※お客様都合によるキャンセルの返金は致しかねます。

参加者全員にミネラルウォーターと  
ウェットタオルをプレゼント!

服装・持ち物

運動が出来る服装、動きやすい服装。(収縮性があり、速乾性があるものがおすすめです)シューズ(スニーカー等動きやすいもの)・タオルもご用意ください。

申込方法

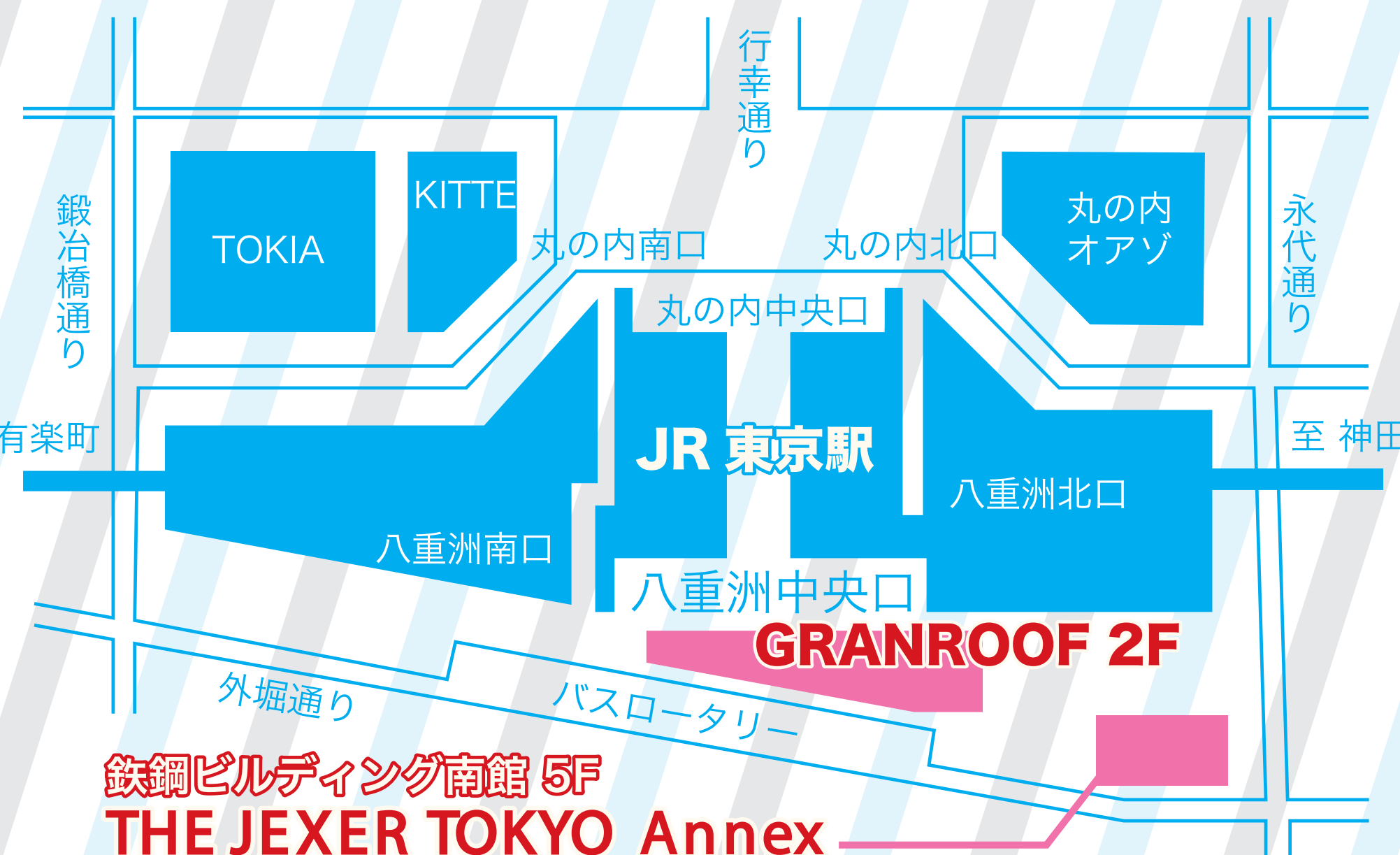
事前にTHE JEXER TOKYO Annex(鉄鋼ビルディング南館5F)へお電話又はご来店のうえお申込みください。開催前日まで受け付けておりますが、定員に達し次第受付を終了いたします。参加費お支払い後申込完了となります。

申込先

THE JEXER TOKYO Annex TEL:03-6206-3123

その他

雨天中止。中止の場合は、開催当日17時迄に東京駅Facebook(<https://www.facebook.com/TheTokyoStation>)でお知らせします。中止の場合の返金方法につきましても併せて掲載いたします。



予告

5月23日[水]受付開始  
[モーニング ヨガ]

Morning YOGA

6.26 tue  
7:20—8:20

定員  
50名

グランルーフには7:00からご入場いただけます。

東京ステーションシティ

検索

主催:東京ステーションシティ運営協議会  
協力:THE JEXER TOKYO Annex・FIT  
(運営:株式会社ジェイアール東日本スポーツ)  
企画協力:(株)鉄道会館



Tokyo Station City

START with YOU

東 TOKYO STATION CITY