

東京エキマチ TOKYO EKIMACHI SPORTS スポーツ

Morning YOGA

心地よい朝日を浴びながら体も心もリフレッシュ。

「モーニング ヨガ」

in TOKYO STATION

「朝の風を感じながら、
アクティブな1日を
スタートしてみませんか？」

6.26 tue
7:20—8:20

定員
50名

グランルーフには7:00からご入場いただけます。

会場 東京駅八重洲口グランルーフ 2Fデッキ

開始時間までに会場へお越しください。

参加費 1,000円(税込)

※お申込み時にお支払いください。(お電話でお申込みの場合は
前日までのお支払いとなります)
※お客様都合によるキャンセルの返金は致しかねます。

参加者全員にミネラルウォーターと
ウェットタオルをプレゼント!

服装・持ち物

運動が出来る服装、動きやすい服装。(収縮性があり、
速乾性があるものがおすすめです)シューズ(スニー
カー等動きやすいもの)・タオルもご用意ください。

申込方法

事前にTHE JEXER TOKYO Annex(鉄鋼ビルディング南館
5F)へお電話又はご来店のうえお申込みください。開催前日
まで受け付けておりますが、定員に達し次第受付を終了いたします。
参加費お支払い後申込完了となります。

申込先

THE JEXER TOKYO Annex TEL:03-6206-3123

その他

雨天中止。中止の場合は、開催前日17時迄に東京駅Facebook
(<https://www.facebook.com/TheTokyoStation>)でお知らせします。
中止の場合の返金方法につきましても併せて掲載いたします。



インストラクタープロフィール
Yoga Instructor /
SUP YOGA Instructor

Rinoie Arisa

10代の頃にヨガと出会う。心身ともにバランスを
崩していた頃、ヨガのプラクティスにより、物事の
巡りが良くなっていく事に気づく。メンタルの面が
大きく変化したところから、本格的なヨガの探求
が始まる。クラスではありのままの自分自身でいら
れるように、身体も心も心地よさを見つけることを
テーマに展開していきます。



鉄鋼ビルディング南館 5F
THE JEXER TOKYO Annex

東京ステーションシティ

検索

主催:東京ステーションシティ運営協議会
協力:THE JEXER TOKYO Annex・FIT
(運営:株式会社ジェイアール東日本スポーツ)
企画協力:(株)鉄道会館



Tokyo Station City

START with YOU

東京 TOKYO STATION CITY

予告 6月27日[水]受付開始
ヴォーカリズム 7.31 Tue
20:00—21:00 定員 50名