

グランルーフ5周年記念

東京エキマチ

TOKYO EKIMACHI SPORTS

スポーツ

K-POP DANCE GROOVE

ケイポップダンスグループ

in Tokyo Station

おなじみのK-POPに合わせた
ダンスエクササイズ。
初心者でも楽しく踊れて
運動量もあります。

9.25

定員 55名
tue 20:00-21:00

会場 東京駅八重洲口グランルーフ 2Fデッキ

開始時間までに会場へお越しください。

参加費 1,000円(税込)

※お申込み時にお支払いください。(お電話でお申込みの場合は前日までのお支払いとなります)

※お客様都合によるキャンセルの返金は致しかねます。

参加者全員にミネラルウォーターとウェットタオルをプレゼント!

服装・持ち物

運動が出来る服装、動きやすい服装(収縮性があり、速乾性があるものがおすすめです)。タオル。

申込方法

事前にTHE JEXER TOKYO Annex(鉄鋼ビルディング南館5F)へお電話又はご来店のうえお申込みください。開催前日まで受け付けておりますが、定員に達し次第受付を終了いたします。参加費お支払い後申込完了となります。

申込先

THE JEXER TOKYO Annex TEL:03-6206-3123

その他

雨天中止。中止の場合は、開催当日17時迄に東京駅Facebook(<https://www.facebook.com/TheTokyoStation>)でお知らせします。中止の場合の返金方法につきましても併せて掲載いたします。



インストラクタープロフィール
キム・ヨンミン

10歳の頃よりダンスをはじめ、高校生の時に、ダンスチームで活動を開始。各種ダンスコンテストに出場し、優秀賞、大賞受賞の経験を持つ。現在、東京近郊のフィットネスクラブにてレギュラークラス、有料クラスを担当し、パーソナルトレーナーとしても活動中。



インストラクタープロフィール
富島 尊(とみしま たける)

芸能養成所でストリートダンスを習い、その後、ジャズダンスも習得し、劇団四季に一般で合格し入団し活動。劇団四季を辞めてからは、オペラの舞台をはじめ、有名アーティストのバックダンサーや様々な活動を経験。HIP HOPからジャズダンス、ピラティス、バーンアウトと幅広いレッスンで活動中



予告 9月26日[水]受付開始

ボクシングエクササイズ 10.23 TUE 20:00-21:00

定員 50名

東京ステーションシティ

検索



主催:東京ステーションシティ運営協議会

協力:THE JEXER TOKYO Annex・FIT

(運営:JR東日本スポーツ(株))

企画協力:(株)鉄道会館

Tokyo Station City

START with YOU

東 TOKYO STATION CITY