

東京エキマチ TOKYO EKIMACHI SPORTS スポーツ

音楽とダンスが融合したダンスフィットネスエクササイズ!

[ズンバ]

ZUMBA®

at TOKYO STATION

2.19 TUE 定員50名 20:00-21:00

会場 東京駅八重洲口グランルーフ2Fデッキ

着替え場所はございません。体が温まるまでは温かい服装でのご参加をお願いいたします。

参加費 1,000円(税込)

※お申込み時にお支払いください。(お電話でお申込みの場合は前日までのお支払いとなります)

※お客様都合によるキャンセルの返金は致しかねます。

参加者全員にミネラルウォーターとウェットタオルをプレゼント!

服装・持ち物

運動が出来る服装、動きやすい服装(収縮性があり、速乾性があるものがおすすめです)。タオル。

申込方法

事前にTHE JEXER TOKYO Annex(鉄鋼ビルディング南館5F)へお電話又はご来店のうえお申込みください。開催前日まで受け付けておりますが、定員に達し次第受付を終了いたします。参加費お支払い後申込完了となります。

申込先

THE JEXER TOKYO Annex TEL:03-6206-3123

その他

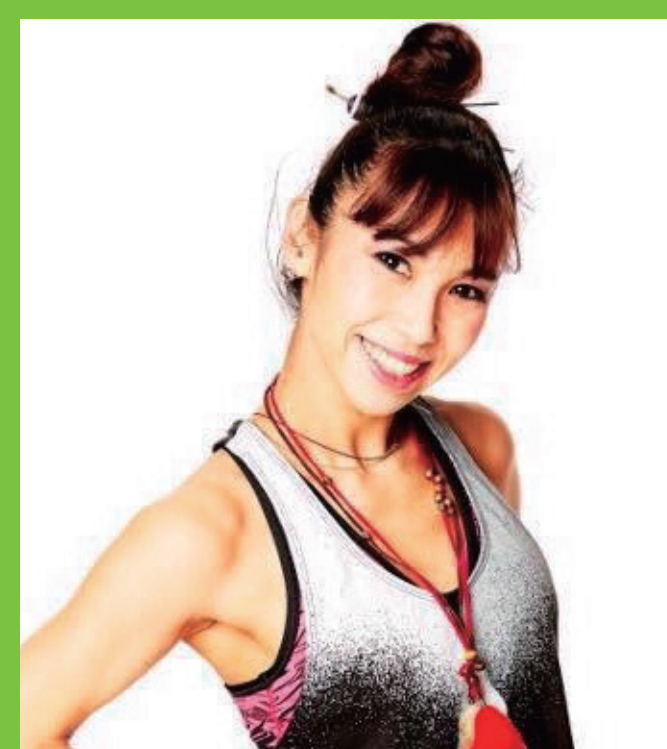
雨天中止。中止の場合は、開催当日17時迄に東京駅Facebook(<https://www.facebook.com/TheTokyoStation>)でお知らせします。中止の場合の返金方法につきましても併せて掲載いたします。

インストラクター

坂口 昌子

【プロフィール】

東京出身、都内を中心に活動するインストラクター。2007年3月にZUMBA®basic1を習得。2008年からZESとして、ワークショップを全国で担当している。JWI AFSA検定スペシャリスト、ZUMBA教育スペシャリスト(ZES)、エストレージャ株式会社代表取締役、スタジオマルオーナー。



鉄鋼ビルディング南館 5F
THE JEXER TOKYO Annex

東京ステーションシティ

検索

主催:東京ステーションシティ運営協議会
(運営:JR東日本スポーツ(株))
企画協力:(株)鉄道会館



Tokyo Station City

予告

2019年3月12日[火]受付開始

モーニングヨガ

3.26 TUE

定員50名

7:20-8:20

START with YOU

東京 TOKYO STATION CITY