

東京エキマチ TOKYO EKIMACHI SPORTS スポーツ

DISCO WORLD

ディスコサウンドと
定番ステップを
アレンジした
ダンスエクササイズ！

[ディスコ・ワールド] at TOKYO STATION

DISCO WORLDとは70年代後半～80年、90年代に一世を風靡したディスコサウンドと定番ステップをフィットネス風にアレンジしたダンスエクササイズです！ディスコ愛好者はもちろんのこと、ディスコを知らない方にも、グルーヴィーなサウンドに身をまかせ、新鮮、かつ斬新な感覚で楽しくエクササイズできるプログラムとなっております。

8.20 TUE 定員50名
20:00-21:00

会場 **東京駅八重洲口グランルーフ 2Fデッキ**

開始時間までに会場へお越しください。

参加費 **1,000円(税込)**

※お申込み時にお支払いください。
(お電話でお申込みの場合は前日までのお支払いとなります)
※お客様都合によるキャンセルの返金は致しかねます。

**参加者全員にミネラルウォーターと
ウェットタオルをプレゼント！**

服装・持ち物

運動が出来る服装、動きやすい服装。(収縮性があり、速乾性があるものがおすすめです) シューズ(スニーカー等動きやすいもの)・タオルもご用意ください。

申込方法

事前にTHE JEXER TOKYO Annex(鉄鋼ビルディング南館5F)へお電話又はご来店のうえお申込みください。開催前日まで受け付けておりますが、定員に達し次第受付を終了いたします。参加費お支払い後申込完了となります。詳しくは下記ご連絡先までお問い合わせください。

申込先

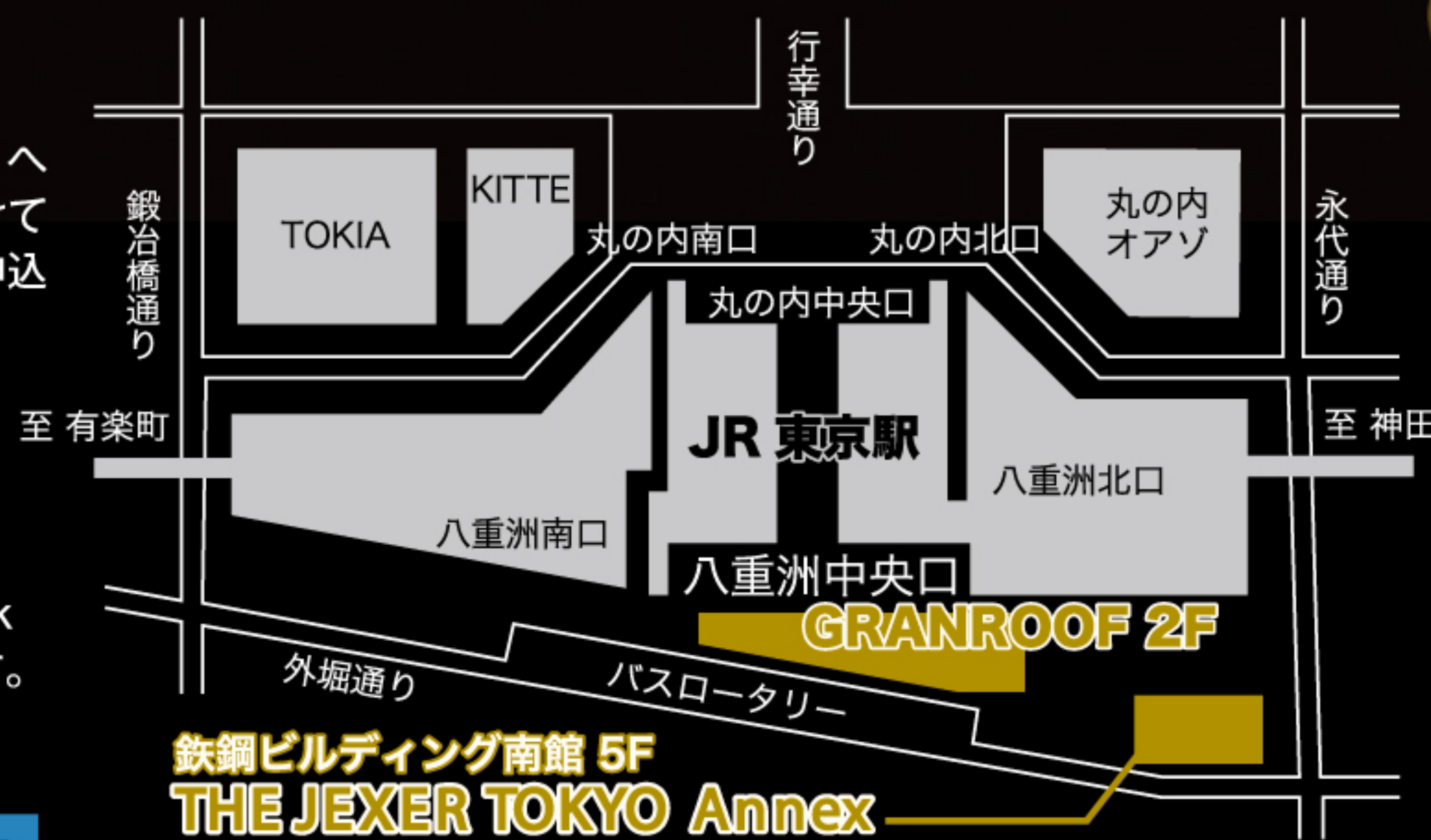
THE JEXER TOKYO Annex TEL:03-6206-3123

その他

雨天中止。中止の場合は、開催当日の17時迄に東京駅Facebook(<https://www.facebook.com/TheTokyoStation>)でお知らせします。中止の場合の返金方法につきましても併せて掲載いたします。



AFAA認定
インストラクター
清水 あかね



鉄鋼ビルディング南館 5F
THE JEXER TOKYO Annex

東京ステーションシティ

検索

主催:東京ステーションシティ運営協議会
(運営:JR東日本スポーツ(株))
企画協力:(株)鉄道会館



Tokyo Station City

予告 2019年9月3日[火]受付開始 **9.17 TUE** 定員50名
モムチャンフィットネス 20:00-21:00

START with YOU

東京 TOKYO STATION CITY