

東京駅八重洲口で最新のトレーニングを体験しよう！

『東京エキマチスポーツ ボディコンバット・ナイトラン』開催

11月22日(火):格闘技をベースにした人気エクササイズ「ボディコンバット」を開催

12月8日(木):最新のメガネ型ウェアラブルデバイスを活用した「ナイトラン」を開催

東京ステーションシティ(運営:東京ステーション運営協議会)は、東京駅八重洲口にて、最新のトレーニングメソッドを体験できる参加型スポーツイベント『東京エキマチスポーツ ボディコンバット・ナイトラン』を開催します。

本イベントは、東京駅周辺エリアの就業者や在住者が交流することを目的にしたものです。朝晩の冷え込みを感じるこれからの季節をアクティブに過ごせるよう、2016年11月22日(火)に、格闘技の動きをベースにしたエクササイズプログラム「ボディコンバット」を、同年12月8日(木)に、最新メガネ型ウェアラブル「JINS MEME」を活用した「ナイトラン」プログラムをご用意しました。

ぜひこの機会に東京駅で、心もカラダも温まる“最新”のスポーツプログラムに是非ご参加ください。



※写真はイメージです

《ボディコンバット》

開催日:2016年11月22日(火)

格闘技の動きをベースにしたエクササイズプログラム。エネルギー溢れる音楽に合わせて、パンチやキックを織り交ぜた全身運動を行います。



※写真はイメージです

《ナイトラン》

開催日:2016年12月8日(木)

メガネ型ウェアラブル「JINS MEME」をかけて、丸の内周辺をランニング。ランニングフォームをウェアラブルで可視化する、今までにないランニング体験。

「Tokyo Station City 公式サイト」 <http://www.tokyostationcity.com/>

2016年11月、東京駅やイベントの情報をより拡充し、リニューアルしました。

「東京駅 facebook」 <https://www.facebook.com/TheTokyoStation>

※本資料に記載の情報は、2016年11月10日現在の情報であり、「予定」を含みます。

【イベント概要】

- 正式名称:** 東京エキマチスポーツ ボディコンバット・ナイトラン
- 主催:** 東京ステーションシティ運営協議会
- 企画協力:** 株式会社鉄道会館
THE JEXER TOKYO Annex (運営: 株式会社ジェイアール東日本スポーツ)
- 会場:** 東京駅八重洲口
※集合場所の詳細については、お申込み時にご案内します。
- 参加費:** 各 1,000 円 (税込)
※お申込み時にお支払ください。お客さま都合のキャンセルによる返金は致しかねます。
- 申込方法:** 事前に THE JEXER TOKYO Annex (鉄鋼ビルディング南館 5F) へ営業時間内にご来店の上、お申込みください。
※お電話いただき、ご来店の上お申し込みいただくことも可能です。定員に達し次第受付終了となります。
- その他:** (1)雨天中止
※中止の場合は、開催前日 17 時頃に東京駅 facebook でお知らせします。中止の場合の返金方法についても併せて掲載いたします。(東京駅 facebook: <https://www.facebook.com/TheTokyoStation>)
(2)ミネラルウォーターとウェットタオルを会場にご用意しております。
(3)近隣の THE JEXER TOKYO Annex をお着替え場所・クロークとして使用いただけます。なお、ロッカー・シャワーをご利用されたい場合は、数に限りがございますので、事前にお申し込みください。
- 一般お問い合わせ先:** THE JEXER TOKYO Annex (受付) : 03-6206-3123

【イベント詳細】

《ボディコンバット》

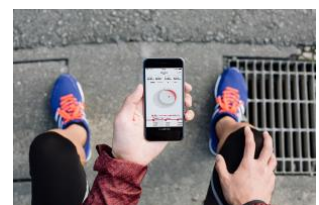
- 開催日時:** 2016 年 11 月 22 日 (火) 20:00~21:00
- 定員:** 50 名
- 概要:** キックボクシングやテコンドー、空手、ムエタイ、ボクシング、太極拳などの動作が取り入れられている、格闘技をベースにしたエクササイズプログラム。エネルギッシュな音楽に合わせて、パンチやキックを織り交ぜながら全身運動を行います。普段の生活ではない動きで爽快感を味わいましょう!
- 実施会場:** 東京駅八重洲口「GRANROOF (グランルーフ)」2F 特設会場



※写真はイメージです

《ナイトラン》

- 開催日時:** 2016 年 12 月 8 日 (木) 19:30~21:00
- 定員:** 30 名
- 概要:** 最新メガネ型ウェアラブル「JINS MEME」をかけて丸の内周辺を 5km 走ります。JINS MEME によってランニングフォームをリアルタイムに可視化し、フォームの崩れや体幹のブレをチェックすることでトレーニングを効率化。自身の走りの“質”を知ること、ケガの予防や疲れにくいフォームづくりに役立てることができます。
- その他:** 事前に、App Store (iOS 端末) / Google Play (Android 端末) より、無料アプリ「JINS MEME RUN」と「JINS MEME TAIKAN」のダウンロードをお願いします。
※対応機種・OS については、右記よりご確認ください。(<https://jins-meme.com/ja/support/devices/>)
- 協力:** JINS 東京駅グランルーフ フロント店



※写真はイメージです