

テント宿泊体験から本格アスレチック、JAZZ ライブまで
都会の真ん中 東京駅「グランルーフ」に体験型コンテンツが大集合！

『トーキョー駅 de ナツあそび』開催

東京ステーションシティ(運営:東京ステーションシティ運営協議会)は、この夏、東京駅八重洲口「グランルーフ」の2F デッキにて、東京駅という特別なロケーションで“ナツあそび”が楽しめる体験型イベント『トーキョー駅 de ナツあそび』を開催します。

グランルーフ上に張ったテントで宿泊体験ができる「トーキョー駅 de テントステイ」をはじめ、アスレチック体験ができる「トーキョー駅 de アドベンチャー」、天体望遠鏡を用いた天体観測や JAZZ ライブ、お茶体験など全 8 種類の体験型コンテンツを期間中順次開催。思いっきり夏休みを満喫したい方も、忙しくてなかなか夏休みが取れない方も、是非この機会に、東京ステーションシティで、“都心の夏休み”をお楽しみください。



※画像はイメージです。

《『トーキョー駅 de ナツあそび』注目コンテンツ》

[NEW!] トーキョー駅 de テントステイ

都会の真ん中、東京駅グランルーフ上に張ったテントで宿泊体験が楽しめます。

[NEW!] トーキョー駅 de アドベンチャー

フランス生まれのアウトドアパーク「フォレストアドベンチャー」がグランルーフ上に登場します。

[NEW!] トーキョー駅 de ZEN 体験

メガネ型ウェアラブルデバイス「JINS MEME」を使用した最先端のマインドフルネスプログラムを体験することができます。

トーキョー駅 de JAZZ ライブ

プロミュージシャンがグランルーフ上で、夏にピッタリのジャズミュージックを奏でるライブイベントを実施します。

[NEW!] トーキョー駅 de お茶体験

グランルーフ上で気軽に、優雅に、抹茶体験ができます。お茶菓子には夏ならではのアイスクリームをご用意します。

イベント概要

正式名称: トーキョー駅 de ナツあそび(とーきょーえきでなつあそび)

主催: 東京ステーションシティ運営協議会

企画協力: 株式会社鉄道会館

サイトURL: <http://www.tokystationcity.com/>

体験型コンテンツ詳細

東京駅八重洲口「グランルーフ」の 2F デッキに、“ナツあそび”が楽しめる体験型コンテンツ全 8 種類が大集合。都会の真ん中にいながらに、“ナツあそび”体験をお楽しみいただけます。

【1】トーキョー駅 de モーニングヨガ～朝日を浴びてリフレッシュ～



【開催日】8月2日(水)

【開催時間】7:20～8:20

【参加費】1,000円(税込)

【定員】50名 ※申込先着順、定員に達し次第締切

【申込先】03-6206-3123 (THE JEXER TOKYO Annex)

【概要】

朝の1時間に、みっちりヨガでエクササイズ。朝に行くことで、その日の代謝量がアップしたり、目覚めがよくなったりと嬉しい健康効果も。出勤前にヨガで体を動かし、アクティブな1日をお過ごしください。

【協力】THE JEXER TOKYO Annex

【2】トーキョー駅 de 星を見よう！～グランルーフで天体観測！～



【開催日】8月2日(水)、3日(木)、25日(金)、29日(火)

【開催時間】15:00～21:00 ※開催時間内で自由参加可能

【参加費】無料

【概要】

東京駅で天体観測。都会の真ん中でも、天体望遠鏡を覗けば星たちがすぐそこに！“星のソムリエ®”がご案内するので初心者でも気軽に参加できます。月や土星の環を仕事帰りに観測してみたいかかでしょうか。

※気象条件・日時により見える天体が変わります。

【協力】株式会社ビクセン

【3】トーキョー駅 de JAZZ ライブ～グランルーフが音楽に包まれる～



【開催日】8月3日(木)、21日(月)

【開催時間】17:00～／18:30～／20:00～ ※各回約30分

【参加費】無料

【概要】

8月3日(木)はギターデュオの Venue が、21日(月)はトランペット奏者の島裕介さんが登場。上質の音楽が「駅と人」、「駅と街」を繋ぎます。

【4】トーキョー駅 de お茶体験～気軽に優雅に抹茶体験～



- 【開催日】8月22日(火)
 【開催時間】14:00～／16:00～／19:00～ ※セミナー時間 45分
 【参加費】1,944円(税込) ※現金のみ
 【定員】各回先着28名
 【申込先】当日現地にて申込受付
 【概要】
 「ふれんち茶懐石 京都 福寿園茶寮」でお茶メニューの監修を務める日本茶インストラクターの岩井利恵さんを講師に迎え、抹茶体験ができます。お茶菓子には夏ならではのアイスクリームをご用意。日本の原風景にこだわった野芝のステージ会場で、ちょっとした庭園気分を味わえます。
 【協力】株式会社 福寿園

【5】トーキョー駅 de テントステイ～東京駅グランルーフ上でテントに宿泊できる“東京駅初”の体験型イベント～



- 【開催日】8月25日(金)～26日(土)／一泊二日
 【開催時間】20:00 チェックイン／翌 9:00 チェックアウト
 【参加費】無料
 【定員】4組(1組2～4名様のご家族での申込に限ります。) ※申込多数の場合は抽選
 【申込先】東京ステーションシティ HP をご覧ください。
 ⇒http://www.tokyostationcity.com/shop/special/hatsuasobi_tentstay.html
 【申込期間】7月20日(木)～8月10日(木)
 【概要】
 おしゃれキャンパーに人気のアウトドアブランド「Nordisk」とのコラボによるテントステイ体験イベント。都会の真ん中、東京駅グランルーフ上に設置されたテントに宿泊するという貴重な体験ができます。手ぶらで参加OKなのでテントステイデビューにピッタリです。
 【協力】株式会社ノルディスクジャパン

【6】トーキョー駅 de キャンプあそび～手軽にアウトドア気分でワークショップ～



- 【開催日】8月26日(土)、27日(日)
 【開催時間】11:00～17:00 ※開催時間内で自由参加可能
 【参加費】500円(税込) ※現金のみ
 【概要】
 より手軽にアウトドア気分を味わっていただけるよう、「キャンプあそび」と題して、木工などの体験型のワークショップイベントを開催。東京駅にいながらに、アウトドアレジャー気分を味わえます。
 ※画像はイメージとなります。

【7】トーキョー駅 de アドベンチャー～グランルーフで「フォレストアドベンチャー」を疑似体験～



- 【開催日】8月26日(土)、27日(日)
 【開催時間】11:00～17:00 ※開催時間内で自由参加可能
 【参加費】無料
 【問い合わせ】0555-73-3535
 【概要】
 フランス生まれのアウトドアパーク「フォレストアドベンチャー」がグランルーフに登場。空中ブランコのように揺れる丸太や1本橋など、地上約2mに設置された8つのアクティビティをクリアしながらゴールを目指す「フォレストアドベンチャー」の疑似体験が楽しめます。
 【備考】参加条件:身長110cm以上・体重130kg未満
 【協力】株式会社フォレストアドベンチャー

※ページ内の画像はイメージです。

【8】トキヨー駅 de ZEN 体験～僧侶に学ぶマインドフルネス実践～



※画像はイメージです。

【開催日】8月29日(火)
 【開催時間】7:30～8:30
 【定員】30名 ※申込先着順、定員に達し次第締切
 【参加費】2,000円(税込) ※現金のみ
 【問い合わせ・申込先】info@inner-calling.com

【概要】

日々八正道を実践している僧侶が、日本のビジネス習慣や文化、ビジネスパーソンが抱える悩みに合わせて、マインドフルネスの実践方法やコツを伝授するプログラム。メガネ型ウェアラブルデバイス「JINS MEME」を使用した科学的なアドバイスも行います。

【協力】株式会社インナーコーリング

【9】別冊「東京エキマチ」発行



【発行日】8月1日(火)
 【配布場所】東京駅丸の内中央口(改札内・外)、他各1F改札付近
 【概要】

毎偶数月の10日に発行している「東京エキマチ」。今夏特別に、夏の東京エキマチを楽しむことができる情報を集めた“別冊「東京エキマチ」”を8月1日に発行します。通常の「東京エキマチ」とは少し視点を変えて、都心の真ん中で楽しめる「非日常体験」、ついつい写真を撮りたくなってしまおうような「夏メニュー」など、見どころたくさん。グランルーフでのイベント情報など、普段の東京エキマチでは味わうことのできない「非日常」な夏の東京エキマチ情報が満載です。

参考情報

■グランルーフについて

東京駅八重洲口の新たなランドマークとして2013年9月に開業。長さ約230メートル、高さ最大約27メートルの帆を模した大屋根や、長さ230メートル、幅員最大約9メートルのペデストリアンデッキが特徴。地下1階から3階には、各地を旅した気分になれる“食”が集結。各地の名店や話題のレストラン・カフェが展開しています。



「グランルーフ」外観

【施設名】グランルーフ

【所在地】千代田区丸の内1丁目9番1号

【店舗数】17店舗

【営業時間】レストラン:11:00～23:00

物販・サービス:10:00～21:00

※一部店舗は異なります。

■「東京ステーションシティ」と「東京ステーションシティ運営協議会」について

「東京ステーションシティ(TOKYO STATION CITY)」は、東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)が、東京駅とその周辺エリアを“一つの大きな街”と捉え、駅構内、丸の内口、八重洲口、日本橋口などの周辺エリアを「東京駅が街になる」というコンセプトのもと2006年に命名しました。

その後、同エリアの魅力を最大限に引き出し、エリア全体の価値を継続的に高めていくことを目的とし、2013年6月、東日本旅客鉄道株式会社と東京ステーションシティに関係するJR東日本グループ24社(公益財団法人を含む)※を会員とする「東京ステーションシティ運営協議会」が発足。東京ステーションシティに関する情報発信・イベントの企画実施・エリア内環境整備などの活動を通して同エリアの活性化に取り組んでいます。

※ジェイアールバス関東(株)、(株)鉄道会館、(株)ジェイアール東日本ビルディング、日本ホテル(株)、(株)JR東日本リテールネット、(株)日本レストランエンタプライズ、ジェイアール東日本フードビジネス(株)、(株)JR東日本ステーションリテイリング、(株)JR東日本ウォータービジネス、(株)紀ノ國屋、(株)ジェイアール東日本商事、(株)ジェイアール東日本物流、(株)びゅうトラベルサービス、ジェイアール東日本レンタリース(株)、(株)ジェイアール東日本スポーツ、(株)ジェイアール東日本都市開発、(株)ビューカード、(株)JR東日本テクノハート TESSEI、(株)東日本環境アクセス、(株)JR東日本ステーションサービス、JR東日本ビルテック(株)、JR東日本メカトロニクス(株)、セントラル警備保障(株)、公益財団法人東日本鉄道文化財団 計24社