

～4月10日は「駅弁の日」～
各店舗担当者が今オススメしたい商品が勢揃い！
「東京駅おすすめお弁当」大特集



東日本最大級のターミナル駅である東京駅では、多種多様なお弁当と出会うことができます。暖かくなりお出かけも楽しくなる行楽シーズンには、お弁当を片手に電車の旅やお花見を楽しみたいという方も多いのではないのでしょうか。また、まだ外に出る気分になれない方も、駅で購入して家族で食べるという楽しみ方もあります。

今回、4月10日は「駅弁の日」ということにちなみ、日本各地の名物駅弁が約200種類も揃う「駅弁屋 祭」の駅弁や、各商業施設オススメの春食材を使った限定弁当／お肉やお魚づくしの豪華弁当などをご紹介します。

※全て税込価格です。

※販売期間の記載のない商品は通年販売商品となります。原材料の生産の都合や売れ行きによっては告知なく販売終了をしている場合がございますので、ご了承ください。

【CONTENTS INDEX】

Topic1：東京駅で購入できるお弁当特集・・・2-6 p

- 駅弁屋 祭「春の新作駅弁大会」
- 楽しめるのは今だけ！春満点の期間限定弁当
- お肉や海鮮などの食材をふんだんに使用！贅沢○○づくし弁当
- <番外編> 迷ったらコレ！東京駅らしさ溢れる弁当／どこでも気軽に♪お手軽ワンハンド弁当

Topic2：東京ステーションシティ NEWS TOPICS・・・7 p

Tokyo Station City公式サイト：<http://www.tokystationcity.com/>

東京駅Facebook：<https://www.facebook.com/TheTokyoStation>

Topic1. 東京駅で購入できるお弁当特集

駅弁屋 祭 グランスタ東京「春の新作駅弁大会」

駅弁屋 祭 グランスタ東京では、「4月10日は駅弁の日」にちなみ、春の新作駅弁大会を開催いたします。今回は、「三春滝桜べんとう」や「富山の春色 蛸いかの釜飯」などの春限定の商品や、新作の駅弁をご用意しております。また、諸説ありますが、1885年に宇都宮で販売された「おにぎり」が駅弁の起源と言われています。そのため、4月10日の「駅弁の日」にちなんで、「おにぎり弁当」も11種類販売いたします。

【以下、本イベントで取り扱われる「駅弁屋 祭 グランスタ東京」新商品】

※東京では、「駅弁屋 祭 グランスタ東京」のみでの販売となります。



いくら増し増しさくらます

北海道(佐藤水産)
1,300円
春が旬のその名も「さくらます」のスモークと、いくらをたっぷり添え、人気の鮭レイベ漬け、鮭トロと楽しむ、春らしさ溢れる天然サーモン三昧です。



まるごと北海道 春うらら

北海道(佐藤水産)
1,280円
北海道産の春にしん、さくらますを楽しめる、北海道の海鮮弁です。



銀座久兵衛 キャビア入り ばらちらし

青森県(吉田屋)
2,600円
ちょっと贅沢に、ちょっと優雅に。三大珍味のひとつキャビアを銀座久兵衛ばらちらしに盛り付けました。



鯉づくし弁当

福島県(小名浜美食)
1,000円
福島県漁協の食材を用いた鯉のお弁当です。いわきは鯉を食べる食文化が栄えており、美味しい食べ方をお弁当に詰めて、皆さまにお届けします。



富山の春色 蛸いかの釜飯

富山県(源)
1,200円
富山の地物のぶつくりとした蛸いかと、春の山菜・旬菜を色とりどりに出汁でしっかり炊き上げました。鮮やかに楽しい釜飯です。



SLやまぐち弁当

広島県(広島駅弁当)
1,200円
SLやまぐち号が通過する山口県から最終駅の津和野までの郷土料理、特産物が詰まった山口県を代表するSL弁当です。蓋裏面のお品書を見ながら味わって頂ければ、より魅力が伝わります。



鹿児島黒毛和牛4%の奇跡 牛すき焼き筍めし

鹿児島県(松栄軒)
1,500円
A5ランク鹿児島黒毛和牛ブランド「4%の奇跡」のすき焼きと春の味覚「筍」を盛り付けた春の駅弁です。



三春滝桜べんとう

福島県(福豆屋)
1,080円
日本三大桜「三春滝桜」をモチーフにした春限定駅弁です。

【以下、本イベントで取り扱われる「駅弁屋 祭 グランスタ東京」の「おにぎり弁当」の一部商品】



チキン弁当と深川めしのおにぎり弁当

800円
駅弁誕生135周年を記念して「チキン弁当」と「深川めし」をおにぎりにしました。



明石のおにぎり弁当

720円
駅弁誕生135周年記念弁当です。明石蛸を使用したおにぎりや穴子おにぎり、地域の味わいを盛り付けました。

楽しめるのは今だけ！春満点の期間限定弁当



春の野菜美人弁当

V PALETTE (エキュート東京) / 1,080円

春の野菜がたっぷり詰め込まれた、バランスのいいお弁当です。お花見にもぴったりの春だけの限定弁当です。デザートは桜餅など春を感じられる工夫たっぷりです。

・販売期間：販売中～4/11 (月)

[担当者コメント]

当店人気の野菜美人弁当の春バージョン。季節の野菜をたっぷり使った、春にぴったりの華やかな弁当です (V PALETTE エキュート東京店 今村店長)



季節の彩りかつ弁当

平田牧場 (エキュート東京) / 1,100円

春を感じる香ばしい桜海老ごはん、2種の春野菜を巻いたとんかつが入ったお弁当です。

・エキュート東京限定

・販売期間：販売中～4月末頃

[担当者コメント]

三元豚の薄切り肉で、2種の春野菜(菜の花・アスパラガス)を巻いたとんかつを、大根おろしと醤油であっさり仕上げました。桜海老ごはんは平田牧場所在地の山形県庄内地方名産の高級だし・あごだしで味付けをしています。春の行楽にもおすすめです。

(平田牧場 エキュート東京店 後藤店長)



海苔弁屋の五目寿司

刷毛じょうゆ 海苔弁山登り (エキュート東京) / 2,700円

海苔弁専門店ならではのこだわりの海苔をたっぷり使用した、彩り豊かな具材を楽しめる春らしい華やかなお弁当です。(2～3人前)

・販売期間：販売中～4月初旬

[担当者コメント]

玉子焼きに春を代表する青菜の菜の花。こはだの酢メに酢蓮、いくらなど10種類以上の具材が華やかに盛り付けられた五目寿司。海苔弁山登り自慢の有明産青まぜの刻み海苔をたっぷりを使用した海苔弁専門店ならではの五目寿司です。

(刷毛じょうゆ 海苔弁山登り エキュート東京店 金杉店長)



季節弁当「春」

てとて (グランスタ東京) / 1,380円

春が旬のさわら西京焼をはじめ、桜の花ごはん、桜えびの炊込みごはんの2種類のご飯がお楽しみいただける、春を感じられる一品です。

・販売期間：販売中～4/25 (月)

[担当者コメント]

程よく脂ののったさわらを、京都の白味噌に漬け込み、香ばしく焼き上げております。芳醇な香りをお楽しみください。また、桜の季節ならではの桜の花ごはん、旬の桜えびと竹の子を使用した炊込みごはんとの食べ比べをお楽しみいただけます。(てとて グランスタ東京店 鈴木店長)



春の幕の内

おこわ米八 (グランスタ東京) / 998円

桜の花を炊き込んだ「桜おこわ」、春ならではの「竹の子おこわ」にお赤飯。おかずもたっぷり、鯖の白醤油焼き、煮物、黄色が映える厚焼き玉子など。デザートは3色団子も嬉しい♪ 入園式や入学式など、お祝いの時にもぴったりの、春を感じる華やかな幕の内弁当です。

・販売期間：販売中～4/8 (金) 頃

[担当者コメント]

毎年好評の春の幕の内弁当です。米八では季節ごとやイベントも含めて年間では何種類もの幕の内弁当を展開しますが、春の幕の内弁当は販売個数はダントツの1位!! お花見、お集まりの席などは勿論ですが、是非! 旅のお供にも米八の春の幕の内弁当をご一緒させてください。

(おこわ米八 グランスタ東京店 稲野邊店長)

お肉や海鮮などの食材をふんだんに使用！贅沢○○づくし弁当

和牛贅沢BENTO

バー＆カフェ(カメリア) (東京ステーションホテル) / 1,980円

国産和牛のひとロステーキと特製デミグラスソースをかけた国産和牛ハンバーグ、2種の美味しさをお得に食べ比べられる“ホテルの牛肉弁当”です。2021年春、東京駅改札内で販売した際に人気が高く、通年販売のご希望を多く頂戴したことから、事前予約制にて販売しております。国産和牛だけでなくホテルが厳選した味の濃い野菜もバランスよく入ってボリューム満点。ホテルの味を気軽にお楽しみいただけます。

※事前予約制 (オンライン、またはお電話 (03-5220-1951) にて承ります)

[担当者コメント]

新しい生活スタイルでも(ホテルメイドのもの食べる幸せ)を感じていただきたい想いでお弁当の販売をスタートしました。ホテルのレストランでも使っている美味しい食材を、お弁当にもふんだんに取り入れています。なかでも国産和牛のひとロステーキと、特製デミグラスソースをかけた国産和牛ハンバーグが入っているので、和牛の美味しさをじっくりとお楽しみいただくことができます。新幹線で移動時の“旅のお供”としてや、自宅での“おうち時間”にぜひご賞味ください。
(東京ステーションホテル 石原総料理長)



黒毛和牛 サーロインステーキ弁当

浅草鉄板亭 (グランスタ東京) / 2,916円

サシがたっぷり入った黒毛和牛を、肉本来の旨味と脂の甘みを堪能できるジューシーなステーキに焼き上げました。醤油ベースの特製ステーキソースでお召し上がりいただく浅草鉄板亭の看板弁当です。

・グランスタ東京限定

[担当者コメント]

黒毛和牛のサーロインを低温調理で旨味を閉じ込めたあと表面を鉄板で焼くことにより、外は黒毛和牛の脂の香ばしさが際立ち、中はジューシーな旨味あふれるステーキに仕上げました。黒毛和牛の美味しさを存分に堪能したい方におすすめの弁当です。(浅草鉄板亭 グランスタ東京店 川原店長)



スペイン産ベジョータイベリコ豚重

eashion (グランスタ東京) / 1,100円

イベリコ豚の中でも最高峰のベジョータのみを使用。ドングリを食べて育ったベジョータの、口どけの良い旨味たっぷりの美味しさをご堪能いただけます。

[担当者コメント]

白米との相性がよく、イベリコ豚ベジョータの脂の良さを活かせる醤油ベースの味付けです。添付のからしをご活用いただくことで、違った美味しさを味わっていただけます。(eashion商品部担当 栗原さん)



鶏づくし弁当

串くら京都・御池 (エキュート東京) / 1,380円

焼き鳥、もも焼き、鶏そぼろと3種のメインが入った串くらこだわりのお弁当。具沢山でボリューム満点ですが、山椒たれのさわやかなご飯でさっぱりとバランスよくお召し上がりいただけます。

・エキュート東京限定

[担当者コメント]

山椒たれでじっくりと漬けこんだもも焼き、季節のつくねとねぎまのジューシーな焼き鳥、自家製そぼろの入った串くらこだわりのお弁当。特製の山椒たれが混ぜ込まれたご飯で山椒のさっぱりした味わいを香ばしい焼き鳥と共に召し上がりください。
(串くら京都・御池 エキュート東京店 石田店長)





北海うまいもん弁当

つきじ喜代村（エキュート東京）／1,300円

鮭とカニといくらを贅沢に詰め込んだ、海の幸を存分に味わえるお弁当です。焼き鮭とお刺身のサーモンが一度に楽しめるお弁当はなかなかありません。

[担当者コメント]

脂の乗った鮭のハラス、フレッシュなサーモンの刺身、カニのほぐし身、大ぶりのイクラが入ったボリュームたっぷりのお弁当です。（つきじ喜代村 エキュート東京店 小林店長）



深川弁当

つきじ喜代村（エキュート東京）／1,200円

開店以来、不動の人気を誇るお弁当。生姜をきかせて甘辛く味付けた大粒のあさりを、ご飯の上に敷き詰めた、見た目にもインパクトのある逸品です。

・エキュート東京限定

[担当者コメント]

オープン当初から人気NO.1！ご飯が見えないほどたっぷりとおあさりを乗せるようにしています。（つきじ喜代村 エキュート東京店 小林店長）



海鮮炙りトロ入りちらし

築地寿司清 まる清（グランスタ東京）／1,500円

天然マグロを含め、選りすぐりの新鮮な魚介を使用したグランスタ東京限定の特別なちらし寿司です。目にも鮮やかな盛り付けが、食欲をそそる一品です。

・グランスタ東京限定

[担当者コメント]

創業明治22年。豊洲市場より厳選しお届けし、職人により一つ一つ丁寧に十三種類の魚介を盛り込んでおります。江戸前の味、安心の味をこの機会に是非お楽しみ下さい。（築地寿司清 まる清 グランスタ東京店 篠原店長）



バルサミコチキン&黒胡椒ごはんの季節野菜重

V PALETTE（エキュート東京）／1,008円

黒胡椒チキンにバルサミコソースで味付けしました。ワインにもよく合います。当店自慢のオリジナルバルサミコソースがやみつきになること間違いなしです。

[担当者コメント]

黒胡椒たっぷりのチキンにバルサミコソースが相性ぴったり。ご飯にも黒胡椒がたっぷりで食欲をそそります。（V PALETTE エキュート東京店 今村店長）

<番外編！> 迷ったらコレ！東京駅らしさ溢れる弁当

東京駅丸の内駅舎三階建て弁当

とんかつ まい泉（グランスタ東京）／972円

東京駅丸の内駅舎が描かれた箱の中に、人気のヒレかつサンド、かつ丼、そぼろ丼を三段重にして詰め合わせた見た目にもおいしいお弁当です。

※**グランスタ東京限定**

[担当者コメント]

一箱でまい泉のいいとこどりができるお弁当！丸の内駅舎をイメージした三段のお弁当は、お客様の旅が楽しくハレやかになるよう、青空をイメージしたパッケージです。容器が分かれていますのでお連れ様とシェアしても愉しめる商品です。（とんかつ まい泉 グランスタ東京店 近藤店長）

グランスタ限定6種詰合せ

豆狸（グランスタ東京）／927円

迷ったときはレンガの焼印が入ったこれ！グランスタ東京限定の穴子いなりと定番いなり、月替りいなりの入ったおすすめ詰め合わせです。

※**グランスタ東京限定**

※時期により内容、価格が変更になる場合がございます。

[担当者コメント]

東京駅限定商品や、人気の定番商品も含め6種類入ってます。蓋付き容器使用で、新幹線で召し上がる時も嵩張りません。また商品名も解りやすいように蓋にシールを貼ってますので、初めて購入されるお客様にもオススメです。（豆狸 グランスタ東京店 店舗担当者 幸林さん）

<番外編！> どこでも気軽に♪お手軽ワンハンド弁当

海老しお天むす

V PALETTE（エキュート東京）／750円（5個入）

ぷりぷりの海老天を味つけおむすびにのせ、オリジナル塩だれをかけたこだわりの天むす。あっさりとしたおいしさを手軽にシェアして召し上がれ。

※**エキュート東京限定**

[担当者コメント]

ぷりぷりの海老天をオリジナル塩だれで味つけしました。パッケージもコンパクトなサイズで旅のお供におすすめです。（V PALETTE エキュート東京店 今村店長）

松露サンド

つきぢ松露（グランスタ東京）／648円（2個入）

プレーンタイプの玉子焼「松露」を分厚く切ってはさみました。一口頬張れば、だしの旨味が溢れだし、マヨネーズの酸味と相まって絶品です。

[担当者コメント]

玉子焼の味そのものを楽しんでいただけるよう分厚くポリウーミーにし、しっとり滑らかなパンの間に塗ったマヨネーズの酸味が美味しさを引き立てています。ひとくち頬張ると、玉子焼からコク深いダシが溢れ出してとてもジューシーです。三位一体となった絶妙な調和をお楽しみください。（つきぢ松露 グランスタ東京店 香原店長）

柿の葉すし

笹八（グランスタ東京）／1,123円

サバ4貫、サケ2貫、タイ2貫のグランスタ東京限定の詰め合わせ。お酒のおつまみとしても選ばれる手軽さも人気のポイントです。

※**グランスタ東京限定**

[担当者コメント]

奈良県吉野地方の伝統的なお寿司です。ネタをシャリと合わせて柿の葉で包み、重しをかけることでネタの旨みがシャリに移り、熟成されて美味しさが増します。（笹八 グランスタ東京店 中谷店長）



Topic2. 東京ステーションシティ NEWS TOPICS

東京駅に春到来!

■お仕事帰りに思わずちよっと寄ってみたいくなる♪ 「さくら祭りinグランルーフ」開催!

桜の時期に、グランルーフに思わずちよっと寄ってみたいくなるようなイベント「さくら祭りinグランルーフ」を開催します。グランルーフ全体を桜をテーマに装飾し、東京駅の春を彩ります。様々な装飾や、お食事、また夜はまだ少し肌寒い今に嬉しい、こたつベンチの設置などもあります。春らしくつろぎの空間をご用意していますので、お仕事帰りにぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

- 日程
2022年3月22日(火)～24日(木)
(一部装飾のみ、3月18日(金)～25日(金)に実施)
- 時間
17:00～21:00(予定)
- 場所
八重洲口(改札外) グランルーフ2Fデッキ
- 内容
グランルーフ全体に桜をテーマに装飾
・桜のディスプレイ&ライティング
・大階段やガラス壁面の装飾
・グランルーフの膜屋根に桜の映像投影
その他コンテンツ
・こたつベンチの設置
・おつまみ屋台の設置(おつまみ有料)
・グループで楽しめるアクティビティの用意(ダーツやカーリング等)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催内容が変更になる場合があります。



■生きた時代も活躍した地域も違う二人のコラボレーション 【牧歌礼讃／楽園憧憬 アンドレ・ポーシャン+ 藤田龍児】

アンドレ・ポーシャン(1873-1958)と藤田龍児(1928-2002)は、ヨーロッパと日本、20世紀前半と後半、というように活躍した地域も時代も異なりますが、共に牧歌的で楽園のような風景を、自然への愛情を込めて描き出しました。人と自然が調和して暮らす世界への憧憬に満ちた彼らの作品は、色や形を愛で、描かれた世界に浸るといふ、絵を見ることの喜びを思い起こさせてくれます。両者の代表作を含む計116点を展示します。

大病から奇跡の復活をとげた、藤田龍児。苗木職人から驚異の転身をした、アンドレ・ポーシャン。苦難の中から生み出された、癒しの絵画をぜひお楽しみください。

苦難の中から生まれた
癒しの絵画とは

- 展覧会名
牧歌礼讃／楽園憧憬 アンドレ・ポーシャン+ 藤田龍児
- 会期
2022年4月16日(土)～7月10日(日)
*会期中一部展示替えがあります
前期:4月16日(土)～5月29日(日)
後期:5月31日(火)～7月10日(日)
- 休館日
月曜日(5/2、7/4は開館)
- 開館時間
10:00～18:00(金曜日～20:00) *入館は閉館30分前まで
- 入館料
一般1,300円、高校・大学生1,100円、中学生以下無料
*障がい者手帳等持参の方は100円引き(介添者1名は無料)
- 主催
東京ステーションギャラリー [公益財団法人東日本鉄道文化財団]

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催内容が変更になる場合があります。



【参考】「一般社団法人東京駅シティ運営協議会」について

「東京駅シティ(TOKYO STATION CITY)」は、東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)が、東京駅とその周辺エリアを“一つの大きな街”と捉え、駅構内、丸の内口、八重洲口、日本橋口などの周辺エリアを「東京駅が街になる」というコンセプトのもと2006年に命名しました。2013年、日本のセントラルステーションにふさわしいサービスを提供することを目的に、グループ会社とともに任意団体「東京駅シティ運営協議会」が発足。2021年4月より、23社の正会員とともに「一般社団法人東京駅シティ運営協議会」として新たなスタートを切りました。東京駅シティに関する情報発信・イベントの企画実施・エリア内環境整備などの活動を通して、同エリアの活性化に取り組んでいます。

【正会員】

(株)紀ノ國屋/ジェイアールバス関東(株) / (株)JR東日本環境アクセス / (株)ジェイアール東日本企画 / (株)JR東日本クロスステーション / (株)JR東日本サービスクリエーション / (株)JR東日本商事 / (株)JR東日本ステーションサービス / JR東日本スポーツ(株) / (株)JR東日本テックハートTESSEI / (株)ジェイアール東日本都市開発 / (株)JR東日本パーソナルサービス / (株)ジェイアール東日本ビルディング / JR東日本ビルテック(株) / (株)ジェイアール東日本物流 / JR東日本メカトロクス(株) / JR東日本レンタリース(株) / セントラル警備保障(株) / 日本ホテル(株) / (公財) 東日本鉄道文化財団 / 東日本旅客鉄道(株) / (株)びゅうトラベルサービス / (株)ビューカード 計23社 (2022年3月現在)

【今回のご紹介エリア】



①エキュート東京 / ②エキュート京葉ストリート / ③グランスタ東京 / ④東京駅シティホテル / ⑤東京駅シティギャラリー