

駅から街へ、街から駅へ



有楽町
大手町
丸の内
東京駅
八重洲
日比谷
京橋
日本橋

東京エキマチ Vol. 19

2018.6.10号

東京駅と街がつながるフリーマガジン

特集

奥深き 地下世界

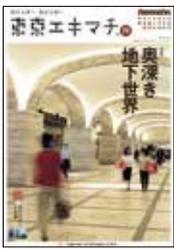


ぶらり
エキマチ
さんぽ

八重洲

変わりゆく
八重洲





表紙
モダン建築として有名だった「三信ビルディング」をモチーフにした『日比谷アーケード』。しばし足を止めたくなる美しさだ。
撮影=藤牧 徹也

WEB版東京エキマチも
ぜひご覧ください！

<http://www.tokystationcity.com/tokyoekimachi/>

Contents 2018年6月10日発行

東京エキマチ Vol.19

営業時間、休み、値段などの情報には変更が生じる場合があります。
年末年始の休みについては各施設・店舗にお問い合わせください。
誌面に表記されている料金は税込価格です。

4 奥深き 地下世界

特集



- 16 魅惑の地下十景
- 14 TOKYO地下道
歴史発見隊！
- 10 夏のパワーチャージは
地下グルメで！
- 9 エキマチ地下の看板娘、
大集合！
- 6 エキマチぐるりと地下散歩

連載

- 18 ぶらりエキマチさんぽ
八重洲 変わりゆく八重洲
- 21 裏エキマチ
並木道 編
- 27 読者の広場

- 22 駅・街・鉄道 information
- 24 東京駅構内MAP
- 25 便利な無料巡回バス
- 25 都心部路線図
- 26 東京エキマチMAP

読者プレゼント

応募締切◎2018年8月9日必着



1 「いろいろ庵さくら」『そばいち』
かけそば回数券 5名様

駅ナカで本格的な生そばを提供する『いろいろ庵さくら』(本誌P.12で紹介)でお使いいただける「かけそば回数券(6食分)」を5名様にプレゼント。回数券+差額分で、冷やしへの変更やトッピングなどのカスタマイズも可能です。

2 東京ステーションシティ
「東京エキマチ」バックナンバー 1冊 5名様

P2掲載のバックナンバー(在庫なしの号を除く)の中から1種類をプレゼント。Vol番号を第3希望までご記入ください。内容は東京ステーションシティのホームページで確認できます。

<http://www.tokystationcity.com/tokyoekimachi/backnumber>

応募要項

- ハガキに 1.お名前(ふりがな) 2.年齢
3.性別 4.ご職業 5.郵便番号とご住所
6.電話番号 7.プレゼント名
8.アンケートの回答を明記の上、郵送してください

送り先

〒101-0062
東京都千代田区神田駿河台2-3-11
NBF御茶ノ水ビル7階
株式会社交通新聞社 コミュニケーションデザイン事業部
「東京エキマチVol.19」係

アンケート

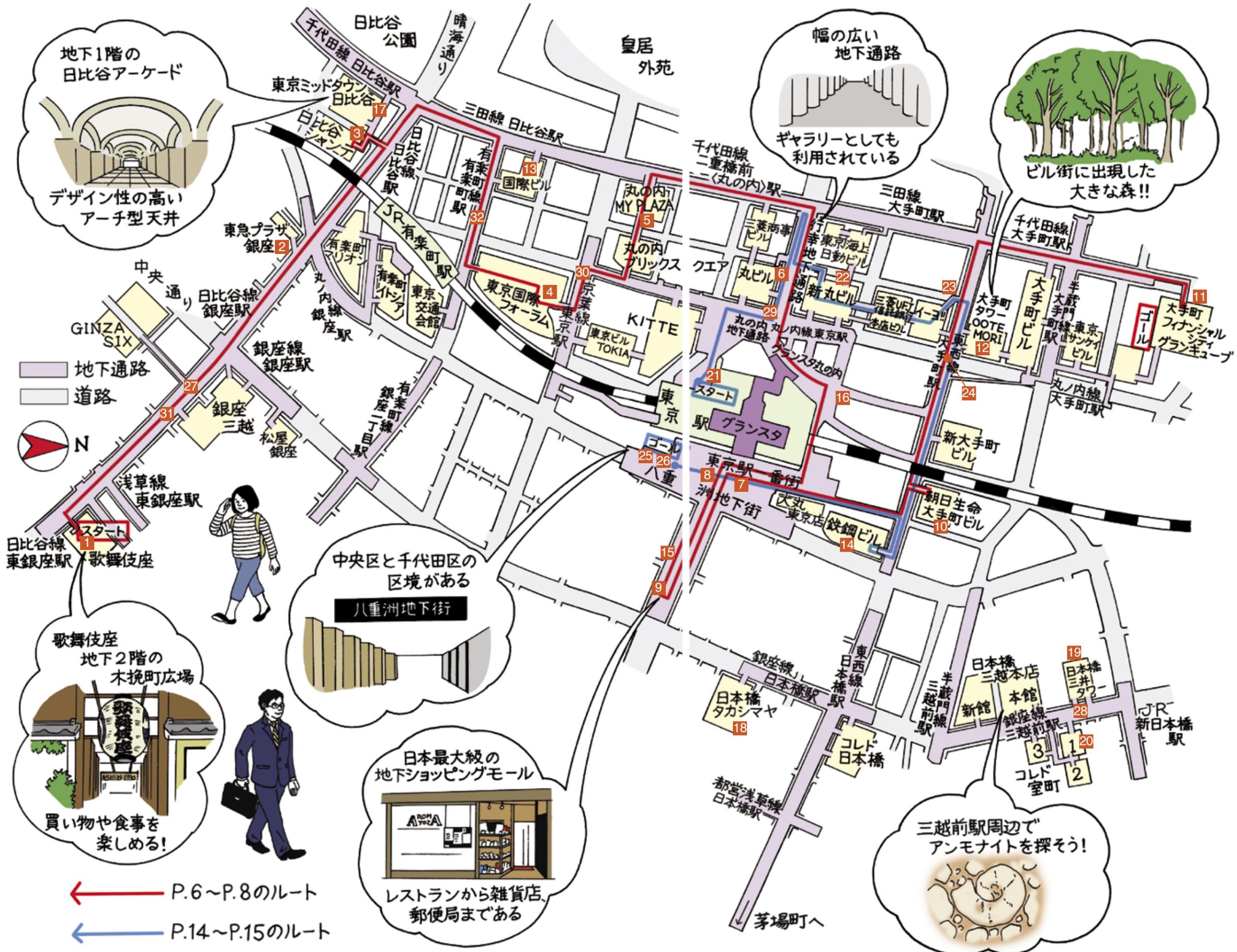
- Q1: Vol.19で一番面白かった記事・コーナーは？
Q2: Vol.19をどこで手にとられましたか？
Q3: 「東京エキマチ」(過去を含む)を読んで、実際に行かれたおすすめのお店・施設を教えてください
Q4: ご意見・ご感想



スマートフォン、
タブレットからの応募はこちらから

*ご記入いただいた個人情報は「当選者へのプレゼント発送」以外の目的では使用いたしません。またアンケートの内容は「東京エキマチ」内「読者の広場」の誌面作り、及び冊子制作の参考にさせていただきます。*当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※地図に記載の番号・ルートは、特集で紹介しているスポット・企画と対応しています。数字は該当ビルなどを表し、正確な位置と異なる場合があります。



奥深き地下世界

梅雨も暑さも、地下で過ごせば問題なし!

雨の多いこの時季は、つつい部屋にこもりがち……。そんな時は「地下世界」に遊びに行ってみませんか？ エキマチエリアの地下には広大な空間が広がっていて、しかも迷路のように通路が張り巡らされている。雨に濡れずにいろんな場所を遊び歩くことができるのです！ グルメやショッピング・アート、知られざる名所など……。地上以上に充実した時間を過ごすことができるかも！

まずは、左の地図で地下世界の全貌をチェックしてみよう！

八重洲地下街案内所にはヤエチカマイスターが常駐。ヤエチカのことなら何でもお答えします。(左から室井美香さん、山田香生里さん)



7 「八重洲」の由来をご存じですか？

EDO-TOKYO-YAESU HISTORY

ウォッチしていなければ素通りしてしまいそうな八重洲地下街のこの一角は江戸期の八重洲周辺を浮世絵や古地図の陶板画で見る歴史コーナー。八重洲の語源や水の都をしのばせる浮世絵、人工的に造られた城郭都市「江戸」の古地図をじっくり眺めることができる。しばし八重洲の歴史エッセンスを注入してみよう。



さりげなく八重洲の歴史を学べるスポット。

エド・トウキョウ・ヤエス・ヒストリー
●JR東京駅八重洲地下中央口徒歩1分。中央区八重洲2-1 八重洲地下街北1号 7

JR東京駅北自由通路経由
八重洲地下街へ

八重洲地下街内

6 毎週金曜に出現するマルシェでお買い物



通勤で行き交う通りをさまざまな野菜が彩る。

行幸地下通路の両側に20店ほどが軒を連ねる。

丸の内行幸マルシェ×青空市場

丸ビルと新丸ビルの間に延びる行幸地下通路に、金曜のみ定期開催されるマルシェがある。土づくりからこだわった旬の野菜や果物をはじめ各地の郷土の食材と出会うことができる。甘酒や黒ニンニク、豆大福、食パン、シフォンケーキなどの作り手がそこにいるので会話が弾んでしまうことも。買い物バッグを忍ばせて出かけよう。

まるのうちぎょうこうマルシェ×あおぞらいちば●JR東京駅丸の内地下中央口、地下鉄丸の内線東京駅改札直結。11:30~19:30、金曜のみ開催。千代田区丸の内2-4-1 B1行幸地下通路 ☎03・5755・0480 6

千代田線二重橋前駅改札前経由

4 心にじんわり沁み入るアートなひととき



相田みつを美術館

けい藻士の壁や床で造られた心安らぐアート空間にも立ち寄りたい。ここでは『にんげんだもの』などで知られる書家・詩人の相田みつを作品を展示。特徴ある7つの展示室を思い思いに鑑賞できる。館内にはくつろげるスペースもあり、ホットコーヒー200円を片手に、詩を思い返して思いに浸るひとときも。

あいだみつをびじゅつかん●入場料は一般800円、中高生500円、小学生200円。地下鉄有楽町線有楽町駅D5出口徒歩3分。10:00~17:30(入館は17:00まで)、月休(祝日の場合は開館)。千代田区丸の内3-5-1 東京国際フォーラムB1 ☎03・6212・3200 4

有楽町線有楽町駅方面へ

JR京葉線東京駅改札前経由

5 ランチは南国土佐を感じる鰹たたき定食



ボン酢でいただく鰹たたき定食1300円。



土佐漆喰の温もりある和モダンな店内。

土佐料理 祿保希 丸の内店

地下にしながら土佐の潮風を感じられる鰹たたき定食が味わえる。こちらは1917年(大正6)創業、土佐料理発祥の名店『司』の姉妹店。伝統の一本釣りにこだわったカツオのみを使用する。鰹本来の旨味や香りを生かすため炭火焼で皮目はパリッと香ばしく、分厚くカットされたねっとり弾力のあるレアな赤身は食べ応えあり。

とさりょうり ねばけ まるのうちてん●地下鉄千代田線二重橋前駅3番出口直結。11:30~14:00LO・17:00~21:30LO(土は11:30~20:30LO、日・祝日は~20:00LO)、無休。千代田区丸の内2-1-1 丸の内MY PLAZA(明治安田生命ビル)B1 ☎03・3212・9640 5

3 東宝発祥の地に映画スターの手形が並ぶ



大きい手、小さい手、丸い手など個性豊か。

The Star Gallery

30周年をむかえた日比谷シャンテが開業以来最大規模で行ったリニューアルに合わせて、シャンテと地下鉄駅を結ぶ地下通路に移設された手形レリーフ。往年の映画俳優や歌手、海外スター、ドラえもんなど総勢77名の手形やサインを壁面にまじまじと見ることが出来る。スターたちの生き方が表れた手形に自分の手を重ね合わせてみてはいかが？

ザ スター ギャラリー●地下鉄日比谷駅A11出口徒歩2分、地下鉄日比谷線日比谷駅A4・A5出口行きエスカレーター左の通路より。千代田区有楽町1-2-2 日比谷シャンテB2地下通路 ☎03・3591・9001 3

千代田線日比谷駅方面へ

2 駐車場内というシュールなロケーション



駐車する様子も眺めながらのくつろぎ時間もオツ。

第1待合室

銀座の華々しい地上世界とは裏腹に、地下に広がる西銀座駐車場。銀座駅数寄屋橋交差点改札からほど近い駐車場入り口に待合室という名の喫茶店が営業している。ガラス張りの店内から眺められるのは地下感あふれる駐車場の景色。1970年からそこに佇み、銀座で働く人々の憩いの場所となっている。すぐ近くに同じく喫茶店の「第2待合室」も。

だいいちまちあいしつ●地下鉄銀座駅C3出口すぐ地下鉄コンコース直結。11:00~19:00、土・日・祝日休。中央区銀座5-2-1 数寄屋橋コンコース ☎03・3571・9328 ※全席喫煙可 2

丸の内線銀座駅方面へ

1 東銀座の地下で歌舞伎風情を満喫



店内ではうどんなどの軽食も味わえる。



人気の歌舞伎あんみつ600円。緑茶付き。

歌舞伎茶屋

歌舞伎座地下に広がる木挽町広場。その一角に佇む風情ある茶屋ではうどんやカレーなどの軽食、ぜんざいなどの甘味もいただける。人気の歌舞伎あんみつは、隈取の焼印が押されたかきせん付きでSNS映えも◎。歌舞伎座ベーカーリーで毎日焼き上げる隈取付きのあんぱんなども購入できる。

かぶきちゃや●地下鉄日比谷線・浅草線東銀座駅3番出口直結。10:00~18:15LO(歌舞伎座休館日は~17:45LO)、大晦日・元日休。中央区銀座4-12-15 歌舞伎座B2 ☎03・3545・6573 1

地下鉄東銀座駅からスタート。歌舞伎座の地下カフェ「歌舞伎茶屋」(1)の和スイーツでエネルギーを充填したら、歌舞伎座を出て、日比谷方面へ。ひたすら直進していくルートだが、通路の中央に謎めく干支のミニユメントがあったり、駐車場に隣接するレトロ喫茶店があったり(2)と見所満載。2018年3月にリニューアルした「日比谷シャンテ」に立ち寄り(3)、さらに通路を有楽町駅方面に歩いて、東京国際フォーラムの「相田みつを美術館」(4)に。ランチには丸の内MY PLAZAの「土佐料理 祿保希丸の内店」(5)がオススメ。かつて丸の内付近は入江だった場所、海に幸い百年前は水中だった場所、海の幸に舌鼓を打つのはなんとオツだ。東京駅と皇居を結ぶ「行幸通り」の地下通路は、毎週金曜日にマルシェを開催(6)。北自由通路を通過して「八重洲地下街(ヤエチカ)」へ。ここは1965年(昭和40)に誕生し「エキマチ内での同級生は有楽町の「東京交通会館」」、かつては「東洋一の大地下街」と呼ばれた歴史ある場所だ(7)(8)(9)。

ゆっくりと
くつろぎながら
タイの味を
楽しんでくださいね
(ノックさん)



サイアム セラドン東京
(→P11)

モーニングの
ブレンドコーヒーは
お代わり自由です！
(野口未来さん)



アロマ珈琲(→P8)

女性おひとりでも
気兼ねなく
ステーキが
楽しめます！
(境彩花さん)



STEAK THE FIRST
日本橋(→P13)

笑顔がすてきな
**エキマチ地下の
看板娘、
大集合！**

発酵食の世界、
とっても
奥深いですよ！
(渡邊直子さん)



にっぽんのひとさら
(→P10)

毎週金曜は
東京駅のマルシェで
お待ちしております
(『お多福庵』の山崎純さん)



丸の内行幸マルシェ
×
青空市場(→P7)

本場N.Y.の味を
ぜひ楽しんで
くださいね！
(小菅智世さん)



パビーズ ヤエチカ
(→P11)

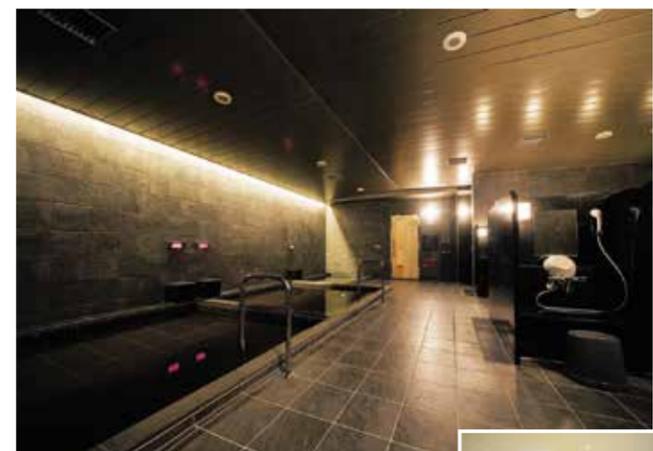
バタートーストなどの
軽食もありますよ～
(宮本元子さん)



第1待合室(→P6)

エキマチの地下には梅雨のジメジメも吹き飛ばしてくれる、
地下空間をパッと明るくしてくれるような、
すてきな笑顔の看板娘さんがたくさんいます！
せっかくなので他の企画で
紹介できなかった方々に一挙、
登場していただきました！
お店で出会えるかも？

11 都心の地下にある天然温泉で疲れを癒やす



スポーツジムの中に併設された温泉施設
(写真提供=SPA OTEMACHI)。



入り口は大手町駅直結
という便利な立地。

SPA OTEMACHI

散歩の最後は地下1500mから湧出する大手町温泉にゆったりつまって足の疲れをじんわりほぐして。ほんのり黒く、とろみのあるお湯は保湿効果も高く、疲労回復にもよいのだそう。90分1080円のビジター料金で温泉入浴でき、女性のみ+540円で岩盤浴も。320円でタオルもレンタルできるので、手ぶらで湯浴みを満喫しよう。
SPA オオテマチ◎地下鉄大手町駅C2c出口直結。10:00～19:00(ビジター利用)、第1・3・5日曜休。千代田区大手町1-9-2 大手町フィナンシャルシティ グランキューブB1
☎03・6262・5188 11

千代田線大手町駅改札前経由

10 日本画壇の巨匠の作品に気軽に触れる

朝日生命プロムナードギャラリー

落ち着いた雰囲気地下通路に突如ギャラリーが。日本画壇の第一人者として活躍した平山郁夫画伯の作品が展示されている。ギャラリーを運営する朝日生命保険相互会社のカレンダー原画を手がけるなど同社とゆかりもあるのだとか。2022年頃に建て替え工事が始まる予定とのことで、この昭和風情の趣とともにじっくり味わいたい。



人通りも少なくじっくり芸術鑑賞できる。

あさひせいめいプロムナードギャラリー◎地下鉄大手町駅B6出口直結。7:30～21:00(土は～18:00)、日・祝日休み。千代田区大手町2-6-1 朝日生命大手町ビルB1
☎03・6225・3111 10

8 2つの区をまたぎながら歩いてみよう



写真で見ると左側が千代田区、右側が中央区。

千代田区と中央区の区境

東京駅の住所は千代田区丸の内。だけど、地続きの八重洲地下街(通称ヤエチカ)は中央区八重洲。ということは、区境がちょうどこの辺りにはあるはず。グランルーフフロントとヤエチカの間を南北におよそ300m延びる外堀地下1番通りがいわゆるその境目なのだ。

◎JR東京駅八重洲地下中央口徒歩1分。 8

八重洲地下街内

9 謎の構造をした昭和レトロな喫茶店で一服



なじみ客で賑わう1970年(昭和45)創業の老舗喫茶。

アロマ珈琲

店内は階段を数段降りた半地下のフロアで、不思議なことに天井も斜め。この真上に地下駐車場のスロープがあるのだとか。そんな光景を眺めながら飲みたい、アルコールランプのサイフォンで淹れるコーヒーは、直火式で焙煎した豆を使用しているため、えも言われぬ香ばしいアロマ。このおいしさを心ゆくまで味わって欲しいからと、ブレンドはお代わり一杯無料だ。

アロマこーひー◎JR東京駅八重洲地下中央口徒歩5分。7:00～21:30(土は7:00～21:00、日・祝日は7:30～21:00)、無休。中央区八重洲2-1 八重洲地下街中4号 ☎03・3275・3531 ※全席喫煙可 9

東西線大手町駅方面へ

ちなみに八重洲地下街には中央区と千代田区を分ける見えない区境が存在している。その他、とある理由で天井が傾いている「アロマ珈琲」(9)など、小ネタ盛りだくさんの空間でもある。八重洲地下街を出て、「東京駅一番街」に沿って北上。この東京駅一番街は、1953年(昭和28)に「東京駅名店街」としてオープンしたのが前身。2005年(平成17)に現在の名称に変わり、さらに2013年(平成25)にリニューアルされ、パワーアップ。「東京キャラクターストリート」「東京ラーメンストリート」「東京おかしランド」など、充実した施設が揃った地下街だ。地下一階通路には時間帯に合わせて光の量や色を調整する仕組みも導入されている。東西線の通路に出たら、朝日生命大手町ビルの地下へ。「朝日生命プロムナードギャラリー」(10)でアートを堪能。ギャラリーを出たら通路を北上すると、「行ってこい階段」に遭遇。丸ノ内線の下をくぐるという体験ができる(P15参照)。いよいよゴール。感動のフィナーレは、大手町に湧く温泉にて(11)。散歩の疲れが温泉で一気に癒えるはず。



タイ・チェンマイ地方の
郷土色豊かな
料理がそろろう

1居心地が良く、つい長居をしてしまいたくなる。2チェンマイガバオセット1180円。マッサマンカレーとのセットなども。32015年にオープンした“TEKKO avenue”の一角にある。



八重洲
サイアム セラドン東京
“ガバオ”という鶏ひき肉バジル炒めのイメージだが、こちらのチェンマイガバオは初代オーナーが現地に出合ったレシピをそのまま再現。鶏もも肉をブロックでじっくりと焼き上げ、秘伝のソースとともに味わうスタイルだ。ボリュームはあるが、たっぷり添えた揚げバジルが清涼な食後感をもたらしてくれる。ちなみに地上では東京駅八重洲北口に隣接する鉄鋼ビル。しかし地下では大手町駅と直結しているのだ。これぞエキマチ・アンダーグラウンドの面白さ！
サイアム セラドンとうきょう◎地下鉄大手町駅B10出口徒歩2分。11:00～22:00LO・土・日・祝日は～21:00LO、不定休(施設休館日に準ずる)。千代田区丸の内1-8-2 鉄鋼ビルディングB1 ☎03・6268・0057 14



大手町
HAL YAMASHITA 大手町 Lounge
大手町界隈の癒やしスポット“大手町の森”を有する大手町タワー地下「OOTEMORI」。洋の素材や手法を巧みに取り入れた「新和食」を提唱するHAL YAMASHITAの目玉ランチは、ヘルシーで安全基準が厳しいオーゾビーフの赤身肉を贅沢に使ったローストビーフ丼だ。醤油の旨味を生かした特製オニオンソースはエグゼクティブシェフ山下春幸氏のオリジナルレシピ。肉の柔らかさ、味わいを引き出す計算され尽くしたカットがビーフの魅力を実際立させている。
ハル ヤマシタ おおてまちラウンジ◎地下鉄大手町駅直結、東西線中央改札徒歩1分。11:00～22:30LO (ランチは～16:30LO)、日休。千代田区大手町1-5-5 大手町タワー B2 ☎03・5220・5886 12



素材を活かした
究極のローストビーフ丼

1ご飯260g、肉200gのボリューム感！ 究極のローストビーフ丼・特盛り1480円。2ローストビーフ丼はカウンターエリアでのみ提供。気軽に味わえる。

夏のパワーチャージは 地下グルメで！

地上はジメジメ&ムシムシな季節。スタミナ不足を感じたら、不快感とは無縁のエキマチ・アンダーグラウンドで心地よくパワーチャージを。サッと食べられるメニューからガッツリ系まで、“快適指数”は驚くほど高いのです。

八重洲



バビーズ ヤエチカ

ビジネスパーソン御用達の店舗が豊富な八重洲地下街にありながら、陽気なアメリカらしい店構えで異彩を放つ同店。「アメリカにもおいしい料理はたくさんある」というオーナーシェフ・ロン・シルバー氏。店名を冠したバビーズバーガーはビーフ100%のパテがたっぷり200g。バンズは店内で焼き上げ、付け合わせのフライドポテトも冷凍品を使わず生のジャガイモを店内で全てカットするなど、素材にこだわり丁寧に手作りした本物の味が堪能できる。

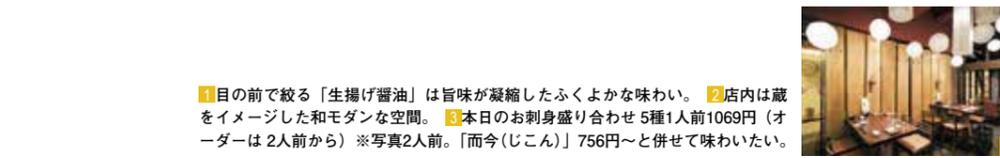
バビーズ ヤエチカ◎JR東京駅八重洲地下中央口徒歩5分。モーニング7:30～11:00・ランチ11:00～16:00・ディナー16:00～21:30LO(土・日・祝はランチ9:00～16:00・ディナー16:00～21:00LO)、無休。中央区八重洲2-1 八重洲地下街中3号 ☎03・6225・2016 15



1店頭にはテイクアウトケーキのショーケースも。2ボリュームたっぷりのバビーズバーガー1400円にセットドリンクは200円。3店内はアメリカンレストランらしいムードにあふれている。



アメリカ料理の
イメージが
変わる!?



1目線で絞る「生揚げ醤油」は旨味が凝縮したふくよかな味わい。2店内は蔵をイメージした和モダンな空間。3本日のお刺身盛り合わせ5種1人前1069円(オーダーは2人前) ※写真2人前。「而今(じこん)」756円～と併せて味わいたい。



日本古来の
発酵食文化の
魅力を再発見！

日比谷



にっぽんのひとさら

地下鉄日比谷駅、有楽町駅の2駅で地下出口に直結する国際ビルのB1フロア。「にっぽんのひとさら」は人気料理研究家で発酵食文化の第一人者・是友麻希さんがオーナー。日本全国の醤油蔵から分けてもらう「生揚げ醤油」はろ過、火入れを施す前のもの。鮮度の高さからほとんど流通せず、他では味わえない希少な醤油だ。マグロ赤身など濃厚な味わいを持つ刺身に付ければ、魚の旨味もより際立つ。生揚げ醤油や味噌漬、もろみ、生甘酒など、多彩な発酵食の魅力を感じて堪能あれ。

にっぽんのひとさら◎地下鉄日比谷駅B4出口徒歩1分。11:30～13:30 LO・17:30～22:00LO(土は17:00～21:30 LO)、日・祝日休。千代田区丸の内3-1-1 国際ビルB1 ☎050・3542・9673 18



小籠包と
優しい麺の
絶妙な関係



鼎泰豊 日本橋店 日本橋

日本橋タカシマヤの地下2階レストランフロアは4店舗をゆったりと配した空間だ。鼎泰豊は台湾発の小籠包の名店。18のひだに包まれた薄皮の中にジューシーなスープが詰まった美しい小籠包は、厳しい鍛錬を経た点心師が本国のレシピを継承。丁寧に手作りしている。えび麺はごくごくあっさりとした塩味ベースのスープ。あえてシンプルな味にすることで、小籠包の味わいを深く際立たせることが計算されている。あくまで小籠包が主役と位置付ける、そのブレのなさに脱帽！

ディンタイフォン にほんばしてん◎地下鉄日本橋駅B2出口直結。11:00～21:00LO (ランチは～17:00)、無休。中央区日本橋2-4-1 日本橋タカシマヤB2 ☎03・3246・4768 18

- 1 赤身ステーキ 200g 1058円 (写真は300g)。ランチはライスとスープがセット。
- 2 店内はカジュアルな雰囲気。ステーキは200gから50g単位で増量できる。
- 3 ラunchは17時まで。オフピークのランチ難民の心強い味方だ。

三越前

1 テーブル間隔は広く、ゆったりとした空間。あんこ入り小籠包など甘い点心もおすすだ。2 店頭では小籠包をはじめ、点心を手作りしている様子が見られる。3 小籠包4個、小鉢が付いたえび麺セット1772円。ランチおすすめセットは17時までの提供。



STEAK THE FIRST 日本橋

「XEX」や「サルヴァトーレ クオモ」、炭火焼肉 An など、人気レストランを有する運営会社が挑む新業態。鉄板焼きの技術や肉の知識が豊富なスタッフが上質な肉をリーズナブルに提供する。ランチのおすすめは穀物肥育のヘルシーなメキシコ産赤身肉。ステーキはレアで提供し、鉄板に添えられたベレット(焼き石)で好みの焼き加減に仕上げる。提供もスピーディで慌ただしいランチでもサクッと楽しめる。店奥から地下鉄改札が見えるほど駅チカなのもうれしい。

ステーキ ザ ファースト にほんばしてん◎地下鉄銀座線・半蔵門線三越前駅A7・A8出口直結。11:00～22:30LO (日・祝日は～20:30LO) ラunchは～17:00、無休。中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー B1 ☎03・6214・3265 19



豪快に気軽に
頬張りたい！

1

自宅で味わう地下みやげ

三越前

おちゃらか コレド室町店

大手町や八重洲エリアなど、巨大な地下街を多く抱えるエキマチ。これらと趣が異なるのが三越前駅とコレド室町、YUITOをつなぐ地下歩道だ。店舗数こそ少ないが、個性的な店舗が揃う。フランス人ソムリエがオーナーの日本茶専門店「おちゃらか」もその一つ。リンゴやモモなど果物はもちろん、ヨモギや昆布、コーラなど既成概念を覆す大胆なマリアージュで、新たな日本茶の魅力を見つめ、地下グルメ探訪の仕上げに、ぜひお気に入りの味を探してみよう。



緑茶×キイチゴ、ほうじ茶×バナナチョコ各994円などユニークな組み合わせも飲みやすい仕上がりに。

新しい日本茶の魅力をぜひ感じてくださいね！
(副支配人・小川美紀さん)



Take out!



ワインのように楽しむフレーバー日本茶

店内での飲食提供はないが、試飲はOK。気になるフレーバーを試してみよう。

おちゃらか コレドむらまてん◎地下鉄銀座線・半蔵門線三越前駅A6出口直結。10:00～21:00、無休。中央区日本橋室町2-2-1 コレド室町1-B1 ☎03・6262・1505 20

お客さまが元気になる地下のパワースポットとして頑張ってます！
(店长・大野理恵さん)



東京駅

いろいろ庵さくらぐらんスタ丸の内店

ぐらんスタ丸の内の一角にあるそば店。駅そばといえば茹で麺でサッと提供するのが定番だが、この店では自社製麺の生そばを使用。もちろん生であっても茹で上がりは1分程度。提供の早さには変わりはなく、茹でたてでコシのあるそばが味わえる。産地直送の野菜をメインに使った大きなかき揚げに、ダシのきいたつゆをサッとかけて味わうかき揚げそばは、来訪者のふたりにひとりがオーダーするという店の看板メニューだ。夏は冷やしをぜひ！

いろいろあんざくらぐらんスタまるのうちてん◎JR東京駅丸の内地下北口改札すぐ。7:00～22:30 (日・祝日・連休最終日は8:00～21:00)、無休。千代田区丸の内1-9-1 JR東京駅改札外B1 ぐらんスタ丸の内 ☎03・6268・0936 16



1

2



1 冷しのかき揚げそば460円は、サクサクのかき揚げが豪快にのった夏季の人気メニュー。2 店内は開放的で明るく、女性ひとりでも入りやすい。

1 カウンター越しに出来上がっていくのを見るのも楽しい。2 映画鑑賞の前やショッピングの合間など、気軽に立ち寄れる。3 ライス、サラダ、マッシュポテト、ピクルスがセットになったミートボールボックス1134円。



1

2



Susan's MEAT BALL 日比谷

2018年3月29日にオープンした「東京ミッドタウン日比谷」。アメリカンダイナーをイメージさせるニューヨークスタイルのミートボール専門店があるのは地下1階のHIBIYA FOOD HALL。ミートボールはビーフ、ポーク、チキン、ベジミートから、ソースも4種からそれぞれ好みでチョイスできる。店いち押しのは、挽き方の違う2種の粗挽き肉を使用することで、ゴロっとした肉々しさを演出。ミートボールはどれも50g×3個でボリューム満点！

スーザンズ ミートボール◎地下鉄日比谷駅A11出口直結。11:00～22:00LO、不定休。千代田区有楽町1-1-2 東京ミッドタウン日比谷B1 ☎03・3519・7311 17



アメリカのママの味を気軽に楽しむ

日比谷

魅惑の地下十景



近未来都市を彷彿させる一本道
「GINZA SIXの地下鉄連絡通路」は、地下のイメージを良い意味で裏切る近未来的な印象。道の先にある「GSIX」の文字もまたスタイリッシュだ。地下鉄銀座線銀座駅から地下鉄浅草線東銀座駅方面地下通路直結。27

高さ2m70cm! 威風堂々たる提灯
歌舞伎座地下2階にある「木挽町広場」には、多数の屋台が連日出店し、賑わっている。歌舞伎座の座紋「鳳凰丸」が描かれた、大提灯のサイズに圧倒されそう! 地下鉄日比谷線・浅草線東銀座駅3番出口直結。中央区銀座4-12-15 B2 1



閉塞感ゼロ! 道幅の広い大スロープ
「京葉地下丸の内口」へ通じる広大なスロープ。ラッシュ時の人通りをものもしない、スケールの大きさにビックリ。写真手前には開けたスペースもあり、地下の閉塞感を忘れさせてくれる。JR東京駅京葉線改札そば。30



電車並みに長い展示スペース
壁面にある全長220mのショーケースが目玉の「行幸地下通路」。丸の内周辺の歴史や自然などを紹介するパネル展を常設している。絵画展示のほか、各種イベントもあり。JR東京駅丸の内地下中央口、地下鉄丸の内線東京駅改札そば。6



約2週間で作品が入り替わる
独創的なアート作品を、歩道の壁面に展示する「銀座プロムナード・ギャラリー」。グリーンが映える通路中央に並び、干支を模した丸い石像たちも愛らしい。地下鉄銀座駅と地下鉄日比谷線・浅草線東銀座駅の間。31



都心に溶け込んだ森林に癒やされる
「OOTEMORI」地下通路から頭上を見上げると、緑豊かな森の風景が。自然の営みを再現した安らぎの空間でひと息つける。地下鉄東西線大手町駅から丸の内線・半蔵門線方面通路直結。千代田区大手町1-5-5 大手町タワーB1・B2 12



タヌキだらけの世にも不思議な一画
信楽焼のタヌキの置物がズラリと並び「ほん太の広場」は、1989年からある待ち合わせスポット。8つの教えが示された「狸相八訓」なる立て札には思わずクスリ。地下鉄有楽町線有楽町駅改札そば。32



化石があちこちに!
恐竜時代のさまざまな化石が見つられる「銀座線三越前駅周辺の大理石の壁」。これらの大理石は学術的にも貴重。形がキレイな化石を見つければ、思わず写真を撮りたくなるはず! 地下鉄銀座線三越前駅改札周辺。23



天井の照明を見上げてみると……?
ラッシュ時、人でごった返す「丸の内線東京駅近くの地下通路」だが、時間帯をずらせば一転、しんとした空間となる。天井の照明は角度によって三日月形に見え、宇宙的な雰囲気さえ漂う。地下鉄丸の内線東京駅改札そば。29



昭和初期のモダンなデザインを継承
美しい曲線を描いた「日比谷アーケード」の天井。そのモチーフは、昭和初期のモダン建築を象徴する三信ビルディングのデザインだ。地下鉄日比谷線東京ミッドタウン日比谷方面直結。千代田区有楽町1-1-2 B1 17

変わりゆく 八重洲

さらに魅力が深まる
東京駅東の玄関口へ

東京駅前一帯が変貌しようとしている。すでに八重洲二丁目北地区は解体工事の真つ盛り。さらに二丁目も再開発計画が発表されている。

「八重洲は時代ごと姿を変えてきた街。僕はこれからの八重洲にワクワクしているんですよ」と、力強く笑うのは、「八重洲とよだ」4代目店主、富永一さんだ。八重洲一丁目界隈は、明治後期から大正にかけて日本橋花柳界で華やいた土地。「踊りのお師匠さんも住んでいらしたのよ」と、往時を知る叔母のマコさんは懐かしむ。

東京駅開業から遅れて15年、関東大震災後の1929年(昭和4)に、八重洲口改札が設けられたが、街が大きく変わったのは戦後だ。

1948年(昭和23)、八重洲側に本格的な駅舎が建つと、料亭や待合が林立した地にビルが立ち並び、新幹線が開通すると、全国各地からの利用客が八重洲を闊歩するようになった。

「出張の帰り際に必ず立ち寄る常連の方もいらつしやいます」とは、1953年(昭和28)から続く「BRICK八重洲店」の店長、小川さん。そして、2020年の東京オリンピック後に、駅前の風景がまた激変する。

「八重洲ブックセンター本店」マネージャーの高杉信二さんは「不安がないと言ったらうそになります。でも、創業時のように前例のない、新しい本屋を作る面白さはありますよね。本屋は回遊すると、予測不能なひらめきに出合える場所ですから」。「八重洲とよだ」の富永さんは「街の魅力は結局のところ、人。心意気さえあれば、魅力のある街が作れるはず」と、目を輝かす。



細い路地がまとう暮らしの匂い

理髪店のサインポールや、店の看板が植栽に埋もれている「麻雀 姫」がある路地。戦災で焼け野原になった後、瓦礫の撤去から再興した八重洲は、高度成長期に続々と小規模ビルが林立するように。木造家屋と雑居ビルが無尽蔵に立ち並び、その隙間を縫うように細い裏路地が走る。雑多なビル街に思われがちだが、プランターや観葉植物で路地が彩られ、八重洲の人情が垣間見えるようだ。◎JR東京駅八重洲北口徒歩3分。中央区八重洲1-7 MAP P18



かつて、駅前の路地裏に小学校があった

八重洲二丁目北地区は、ひと足早く建物の解体工事が始まった。かつては科学の教育に力を注ぎ、校内で風力発電を行っていた「中央区立城東小学校」があったが、現在小学校は日本橋兜町の仮校舎へ。再開発後は再びこの地に戻り、最新鋭の複合ビルに小学校が入る。MAP P18



欲張りに味わいたい老舗和食ランチ 八重洲とよだ

「日本橋とよだ」より独立し、1913年(大正2)以来、八重洲界隈で営み続ける和食店。夜はアラカルトの他、コースも用意する。ランチはリーズナブルで、ブリップリの大エビフライや、肉厚ながら柔らかな豚生姜焼き、香味にうっとりする刺し身など、選べる定食(写真は1720円)は満足必至だ! ◎JR東京駅八重洲北口徒歩2分。11:30~13:30LO・17:00~21:00LO、日・祝日・第2・4土休。八重洲1-6-5-15-1F ☎03・3271・9235 MAP P18



空から見た高度成長期直前の 八重洲の街並み

飛行船を飛ばして撮影した、1954年(昭和29)当時の東京駅付近の様子。手前に広がる丸の内の整然とした景観と打って変わって、線路の向こうに広がる八重洲は、小規模オフィスビルと木造家屋がひしめき、建っていた。この後、高度成長期の波が押し寄せる。MAP P18



写真=佐藤 翠陽 所蔵=東京都江戸東京博物館

回遊したくなる大型書店の先駆け店 八重洲ブックセンター本店

読書家だった鹿島建設の故鹿島守之助会長の「どんな本でもすぐ手に入る書店が欲しい」という遺志で1978年(昭和53)に設立。専門書を揃え、カフェも併設する書店の先駆けに。刊行記念講演会など「イベントは年200回ほどあります」と、マネージャーの高杉信二さん。手にする本は「土井善晴さんちの名もないおかずの手帖」。◎JR東京駅八重洲南口徒歩4分。10:00~21:00(日・祝日は~20:00)、無休。八重洲2-5-1 ☎03・3281・1811 MAP P18



昭和に築かれた街の風景

昭和初期から戦後の高度成長期にかけて築かれたビルが混在する東京駅前。一見、変哲のない風景だが、見上げればアーチ窓や円窓、三角の意匠などが、整然と連なっている。再開発が本格化する前に、改めて見ておきたい。

MAP P18



明るいうちから扉を開く老舗バー

BRICK 八重洲店

銀座に続き、1953年(昭和28)に創業。オールドボトルを陳列する1階と、カウンターやジュークボックスが目引く2階とで風情が変わる。ウイスキーは100種と圧巻。山崎12年を練り込んだ自家製生チョコレート1190円が芳醇で、ハイボール480円と合う。◎JR東京駅八重洲中央口徒歩5分。15:00~24:00(日・連休最終日は~23:00。2階は17:00~)、無休。八重洲1-8-11 ☎03・3271・0374

MAP P18

東京駅前八重洲一丁目東地区 第一種市街地再開発事業



八重洲通り北側は、オリンピック後に解体が始まる計画が進行中。外堀通りに面した建物をいくつか残して、店舗、事務所のほか、医療施設も備えた地上54階、地下4階、高さ約250mのビルを建設する。2024年の竣工予定。

MAP P18

八重洲二丁目北地区第一種市街地再開発事業



解体工事が始まった八重洲通り南側は地上45階、地下4階、高さ約245mの大規模複合ビルを建設する計画だ。最新の性能を備えたオフィス、宿泊施設、中央区立城東小学校、子育て支援施設を併設。2022年竣工予定。

MAP P18

言われてはじめて気付く、
マチの微細な魅力

並木道

青葉

風になびく
ヤナギの並木道は
その名もズバリ
柳通り



八重洲2丁目から京橋3丁目へ至る「柳通り」。ビルの合間の並木道は、風が吹くたび緑の枝葉がひらひら揺れ、涼やか。
MAP P26 B-2

緑の並木道を のんびり歩ける ニュースポット



『東京ミッドタウン日比谷』が今春登場。『日比谷シャンテ』との間の道は、ケヤキが茂る歩行者専用道路になった！
MAP P26 C-1

季節ごとに
異なる色をまとう
オツな通り



日本橋1〜3丁目の約1kmにわたる『江戸・もみじ通り』。イロハモミジが緑から薄紅、真紅へと色を変える。
MAP P26 B-3

赤レンガの東京駅 丸の内駅舎に映える ケヤキの緑



東京駅前の『丸の内中央広場』が2017年12月に完成。広々とした広場に緑豊かなケヤキが立ち並び、木陰で人々が憩う。
MAP P26 B-2

濠端はイチョウとヤナギが風情を醸すが、馬場先門橋を渡って内堀通りへ向かえば一変。クロマツ林がザッツ日本の風景だ。
MAP P26 B-1



皇居界隈は
区画ごとに
植栽が変わり
風情もガラリ変貌



背の順に整列！
3列並木は
都会とは思えぬ
実りにも注目！



柳通り沿いの『東京スクエアガーデン』にはソメイヨシノ、センベルセコイア（スキ）の3列並木が。サクランボも実る！
MAP P26 C-2



行幸通りは イチョウだけじゃ ないんです



『行幸通り』は4列イチョウに目を奪われるが、新丸ビルや丸ビル沿いのクスノキ並木にも注目したい。
MAP P26 B-1

緑のトンネルと
石畳が続く
しゃれた
ストリート



ハイセンスなショップが立ち並び『丸の内仲通り』。昼はURBAN TERRACEとなり、木漏れ日落ちるケヤキの下で憩える。
MAP P26 B-1

『東京サンケイビル』の南東に豊かな緑葉を茂らせるのはドングリの木。秋になれば、ドングリ拾いができそうだ。
MAP P26 A-2



都会の真ん中で
ドングリころころ
と歌いたくなる!?

カネモチに
なれるかも？
縁起のいい街路樹



『東京サンケイビル』の北側道路は、赤い実が鈴なりの「クロガネモチの並木道」。縁起のいい樹木として知られる常緑樹だ。
MAP P26 A-2

面白い植栽みつけた



八重洲口の小山は、東京駅八重洲口中央換気塔。手作業で溶接したステンレス素材に緑の植栽が調和している。横から見れば宇宙船のよう。
MAP P26 B-2

歴史的建造物と
桜の共演に
春は誰もが
うっとり見とれる



免震化工事中日銀、日本橋三越本店、三井本館と、歴史的建造物が連なる『江戸桜通り』。ソメイヨシノの名所だ。
MAP P26 A-3